

| VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN 2019 | | | |
|---|-----------|-----------|--|
| NAGYSZÍNPAD - külső terület, patak parton | | | |
| Kezdés | Befejezés | Időtartam | Egyesület |
| 9:30 | 9:40 | 0:10 | Műsorvezető köszöntő - programismertető |
| 9:40 | 9:50 | 0:10 | Bemelegítő FittMóka zenés torna Kozma Zsuzsával mindenkinek |
| 9:50 | 10:00 | 0:10 | Passé RG SE - ritmikus gimnasztika bemutató |
| 10:00 | 10:15 | 0:15 | MEGNYITÓ - dr. Simicskó István Kormánybiztos, dr. Hoffmann Tamás Újbuda Polgármestere, Sárfalvi Péter helyettes államtitkár, valamint az Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft vezetői -Kocsis Sándor, Horváth Gábor köszöntő beszéd, Rubint Réka a színpadon. |
| 10:15 | 10:30 | 0:15 | Star Sportakadémia - beszélgetés a 2019-es Kvangdzsui Világbajnokságról és a hazai Junior Úszó világbajnokságról - meglepetés sportolókkal |
| 10:30 | 10:35 | 0:05 | Beszélgetés a hazai Kajak-kenu VB eredményeiről és hangulatáról |
| 10:35 | 10:45 | 0:10 | A-Híd OSC Újbuda vízilabda csapatának játékosai - OSC Utánpótlás csapata |
| 10:45 | 11:00 | 0:15 | Flip Unit Show - extrém sport bemutató |
| 11:00 | 11:10 | 0:10 | MAFC férfi kosárlabda csapatának tagjai - MAFC Basket - MAFC Kosársuli - MAFC Utánpótlás csapata |

| VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN 2019 | | | |
|--|-----------|-----------|---|
| KISSZÍNPAD - Sport 11 belső terület, műfüves pálya | | | |
| Kezdés | Befejezés | Időtartam | Egyesület |
| 10:30 | 10:40 | 0:10 | Műsorvezető köszöntő - programismertető |
| 10:40 | 11:00 | 0:20 | Budai XI - modern tánc bemutató |
| 11:00 | 11:30 | 0:30 | Ovis torna Kozma Zsuzsával |
| 11:30 | 11:45 | 0:15 | Panic Crew hip-hop tánciskola - workshop |
| 11:45 | 12:00 | 0:15 | Programismertető, játék |
| 12:00 | 12:20 | 0:20 | Budai XI - karate bemutató |
| 12:20 | 12:30 | 0:10 | MAFC baseball - beszélgetés a színpadon |
| 12:30 | 12:50 | 0:20 | Budai Harcművész SE - kyokushin karate bemutató |
| 12:50 | 13:00 | 0:10 | Programismertető, játék |

| VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN 2019 | | | |
|--|--|--|---|
| EGYÉB PROGRAMOK - különböző helyszíneken | | | |
| Kezdési időpont | Egyesület | Program | Helyszín |
| 9:00 - 10:00 | Swim wars | úszásoktatás bemutató | Tanmedence - belépés csak lábszáokban - adunk |
| 10:00-11:00 | Swim wars | úszásoktatás bemutató | Tanmedence - belépés csak lábszáokban - adunk |
| 10:15-11:15 | Rubint Réka aerobik óra | aerobik óra Újbudai lakosoknak, belépés csak lakcímkártyával | Csarnok |
| 11:00-13:00 | OSC utánpótlás bemutató | vízilabda edzés bemutató, 5 m dobások a medencében | Nagymedence |
| 12:00-13:00 | 5 m dobások a medencében Polgármester úrral | OSC utánpótlás játékosai | Nagymedence |
| 11:00-12:00 | Orosz Andrea úszás oktatás - bemutató | úszásoktatás bemutató | Tanmedence - belépés csak lábszáokban - adunk |
| 11:00, 13:00, 15:00 | Lágymányosi Spari - túrakenu verseny | jelentkezni - tó melletti sátruknál | Tópart |
| 11:30-13:30 | Flip Unit extrém sport | nyílt edzés és tanítás | Színpad körül |
| 11:30-13:00 | MAFC U18-U20 kosárlabda mérkőzés | kosárlabda utánpótlás felkészülési mérkőzés | Csarnok |

| VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN 2019 | | | |
|---|-----------|-----------|--|
| NAGYSZÍNPAD - külső terület, patak parton | | | |
| Kezdés | Befejezés | Időtartam | Egyesület |
| 11:10 | 11:20 | 0:10 | BEAC női kosárlabda csapata - BEAC Utánpótlás csapata - bemutató |
| 11:20 | 11:25 | 0:05 | Programismertető, játék |
| 11:25 | 11:30 | 0:05 | BEAC Atlétika szakosztály - beszélgetés a színpadon - futóverseny részleteiről |
| 11:30 | 12:05 | 0:35 | Rock & Magic - Akrobatikus rock and roll bemutató |
| 12:05 | 12:15 | 0:10 | Castor SE - öttusa, triatlon - beszélgetés a színpadon |
| 12:15 | 12:40 | 0:25 | Budai XI - Ritmikus gimnasztika bemutató |
| 12:40 | 13:05 | 0:25 | Pest-Budai SKC - Shotokan Karate Klub bemutató |
| 13:05 | 13:10 | 0:05 | Programismertető, játék |
| 13:10 | 13:20 | 0:10 | Panic Crew hip-hop tánciskola bemutatója |
| 13:20 | 13:35 | 0:15 | BEAC Hastánc bemutató |
| 13:35 | 13:45 | 0:10 | MAFC Kézilabda szakosztály - beszélgetés a színpadon |

| VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN 2019 | | | |
|--|-----------|-----------|--|
| KISSZÍNPAD - Sport 11 belső terület, műfüves pálya | | | |
| Kezdés | Befejezés | Időtartam | Egyesület |
| 13:00 | 13:30 | 0:30 | Katona Viktória aerobik óra |
| 13:30 | 14:00 | 0:30 | Zen Power - taekwondo bemutató |
| 14:00 | 14:30 | 0:30 | Jóga óra Jurák Judittal |
| 14:30 | 15:00 | 0:30 | Inspirál circus - zsonglőr bemutató és interaktív zsonglőr tanulás |
| 15:00 | 15:30 | 0:30 | Katona Viktória aerobik óra |
| 15:30 | 15:40 | 0:10 | MAFC súlyemelés |
| 15:40 | 15:50 | 0:10 | Grosics kapusiskola - sorsolás |
| 15:50 | 16:00 | 0:10 | Színpadi programok vége - elköszönés |

| VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN 2019 | | | |
|--|---|---|--|
| EGYÉB PROGRAMOK - különböző helyszíneken | | | |
| Kezdési időpont | Egyesület | Program | Helyszín |
| 11:15-11:30 | BEAC Atlétika Futóverseny 7-8 éveseknek - kicsoport | korosztályos futóverseny | Fél tó kör - 0,5 km - helyszíni regisztráció és nevezés a BEAC Atlétika sátrában a főbejáratnál 9.00 - 11.00 között |
| 11:30-11:45 | BEAC Atlétika - 9-10 éveseknek - középső csoport | korosztályos futóverseny | Fél tó kör - 0,5 km - helyszíni regisztráció és nevezés a BEAC Atlétika sátrában a főbejáratnál 9.00 - 11.00 között |
| 11:45-12:00 | BEAC Atlétika - 11-12 éveseknek - nagycsoport | korosztályos futóverseny | Teljes tó kör - 1 km - helyszíni regisztráció és nevezés a BEAC Atlétika sátrában a főbejáratnál 9.00 - 11.00 között |
| 13:00-14:00 | Középiskolai tömegesítési verseny pontszerző program - kosárra dobó verseny | Jelentkezni az Újbuda Sport sátránál 10:00-12:00 óra között | Csarnok |
| 13:00-15:00 | Star Sport Akadémia | úszásoktatás bemutató óra - egész nap általános szintfelmérés | Nagymedence |
| 13:30-15:30 | Óriás buborék készítés animátorokkal | gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt | Színpadok körül |
| 14:00-15:00 | MAFC kézilabda bemutató mérkőzés | utánpótlás korosztály | Csarnok |
| 15:00-15:30 | Tchoukball bemutató | új sportág bemutatója | Csarnok |
| 15:00-16:00 | BHG Búvár Egyesület | merülő búvár bemutató | Nagymedence |

| VÁLASSZ SPORTOT ÚJBUDÁN 2019 | | | |
|---|-----------|-----------|---|
| NAGYSZÍNPAD - külső terület, patak parton | | | |
| Kezdés | Befejezés | Időtartam | Egyesület |
| 13:45 | 13:50 | 0:05 | BEAC Cheerleading Szakosztály bemutatója |
| 13:50 | 14:20 | 0:30 | Budai Harcművész SE - kyokushin karate bemutató |
| 14:20 | 14:30 | 0:10 | Megathlon SE - öttusa, triatlon - beszélgetés a színpadon |
| 14:30 | 14:45 | 0:15 | Panic Crew hip-hop tánciskola bemutatója |
| 14:45 | 15:00 | 0:15 | Koroibosz karate bemutató |
| 15:00 | 15:10 | 0:10 | Samurai Judo bemutató |
| 15:10 | 15:30 | 0:20 | BEAC Atlétika - beszélgetés Csere Gáspárral |
| 15:30 | 15:55 | 0:25 | Óriás buborékshow |
| 15:55 | 16:00 | 0:05 | Színpadi programok vége - elköszönés |

Budapest, 2019. szeptember 07.

A programváltozás jogát fenntartjuk!

Jó szórakozást és jó sportolást kívánunk!

Újbuda Sportjáért Nonprofit Kft