

ÚJBUDA



Kelenföld | Órmező | Gazdagrét | Albertfalva | Kelenvölgy | Lágymányos | Sasad-Sashegy | Gellérthegy | Szentimreváros

Újranyit a kelenvölgyi postahivatal



Újbuda Önkormányzata közbenjárásának köszönhetően hamarosan újra megnyithat a kelenvölgyi posta. A Bazsalikom utca 24. alatti postafiókot az önkormányzat százszázalékos tulajdonú cége, a Zombolyai Kft. üzemelteti majd.

Nem ez volt az egyetlen újbudai postahivatal, amit a Magyar Posta a megemelkedett rezsiköltségekre hivatkozva tavaly ősszel bezárt. Az újraindításról hozott döntésnél az önkormányzat azt

vette figyelembe, hogy melyik városrészekből a legnehezebb elérni a megmaradt helyeket.

László Imre polgármester a hír bejelentésekor úgy fogalmazott: „Nagyon örülök, hogy létrejehet ez a megállapodás, és sok-sok újbudai ember életét könnyítjük meg a postai alapszolgáltatások biztosításával”.

A nyitás pontos időpontjáról még folynak a tárgyalások.

Újbuda zöldítene, a kormány beépítene

A kormány április 19-én tette közzé társadalmi egyeztetésre azt a rendeletmódosítást, amely lehetővé tenné a Fehérvári út–Galvani utca–Szerémi út–Barázda utca által határolt egykori ipari terület azonnali rozsdáövezeti besorolását. Újbuda Önkormányzata korábban is tiltakozott az ilyen lépések ellen, és mások mellett erre a területre is változtatási tilalmat rendelt el tavaly decemberben. (A rendeletmódosítás szerint az említett területen ilyen tilalom nem alkalmazható.) Mint arról már beszámoltunk, rozsdáövezeti akcióterületté nyilvánítanak a Temesvár u. 20. alatti ingatlant is, ahol szintén változtatási tilalom van életben.

A rozsdáövezeti akcióterületen zajló beruházások nemzetgazdasági szempontból kiemeltnek

minősülnek, így a beruházónak nem kell figyelembe vennie az önkormányzat szabályozásait. Több és nagyobb épületet húzhat fel, mint amit a hatályos építési szabályzat megenged, és nem kell létrehozni az előírt méretű zöldfelületet.

Ez szembe megy azzal a kerületi szándékkal, hogy csökkenjen a beépített területek mérete és növekedjen a zöldterületeké. Újbuda Önkormányzata továbbra is tiltakozik a rozsdáövezeti besorolások és az építkezések ellen.

– A XI. kerület megtelt, az újbudaiak panasza a zsúfoltságot illetően indokolt. Tudjuk, hogy a rozsdáövezeti besorolással jelentős előnyökhöz juthatnak a NER-es beruházók, de nekünk az itt élők érdeke az első, elutasítjuk a kormány lépéseit – közölte László Imre polgármester.

Biztonságos átkelés



Az elmúlt héten az Újbuda Prizma újabb figyelemfelhívó jeleket festett fel az iskolák és óvodák környékére, illetve olyan helyekre, ahol a gyalogosok így biztonságosabban kelhetnek át. Tavaly 16 helyszínre kerültek ilyen színes Premark jelzések, melyek több irányból is figyelmeztetik az iskolák, óvodák környékére, a gyalogosátkelőkhöz érkező autósokat arra, hogy vezessenek óvatosabban. Az új jelekkel itt találkozhatunk: Menyecske utca Spar előtti gyalogátkelő, Menyecske utca 23., Menyecske utca 37., Albert utca kereszteződés, Gépész utca 29., Tétényi út–Csorbai utca.

Nem hátrál Újbuda

Garanciákat vár a kerület
– Interjú Bakai-Nagy Zita
alpolgármesterrel



3

Ha van demokrácia, lesz pénz is

Interjú Bod Péter Ákossal



7

Fehérrel, formával, fonallal

Serényi H. Zsigmond
festőművésszel Bartók Béla úti
műtermében találkoztunk



8

Kockázatok és mellékhatások

Lackfi János költő szerint
az irodalom nem szobor,
hanem közös valóság



15

„Faltól falig” a Baranyai utcában

Egy utca akkor tisztítható meg igazán jól, ha nem parkolnak ott autók, és lezárható a munka idejére. Múlt héten – a tavaszi nagytakarítás részeként – a „Faltól falig” akció első állomásaként a Baranyai utca és a Baranyai tér takarítását végezték el. Az Újbuda Prizma és az FKF gépi és kézi erővel tisztította meg a járdát, a parkolókat és az utat, elvégezték a lombgyűjtést, a cserjék metszését, a kaszálást, valamint a gyommentesítést.

Az akció lapunk megjelenésének hetében a Bükköny utcában folytatódik.



A Föld napja a Sas-hegyen



Hetedszer rendezték meg a Sas-hegyi emléktúrát a Föld napja alkalmából. A rendezvényen az óvodás és iskolás csoportok a 800 méteres tanösvény helyett a biztonságosabb mesetanösvényt járták végig Cincér Kázmér vezetésével, miközben megismerhették a hegy élővilágát. A kicsik számára bábéledést és tótisztító játékot szerveztek. A kétnapos program során 1150 látogatót fogadott a Sas-hegyi Természetvédelmi terület és Látogatóközpont.

Megkezdődött a kátyúzás



Ez évben Újbuda Önkormányzata közel 15 000 négyzetméternyi felület kátyúzását tervezi a kerület útjain. Kis-Gellérthegy, Gellérthegy és Szentimréváros felmérése megtörtént, mintegy ezer négyzetméter út javítása pedig már elkészült, többek között a Késmárki utcában, a Gombocz Zoltán utcában, a Serleg utcában és a Köbölkút utcában. A munkálatok várhatóan a tavasz folyamán befejeződnek.

Ha úthibát tapasztalnak, az ÚjbudApp applikáción keresztül gyorsan, egyszerűen bejelenthetik.

Felújított padok

A Kérő utcai postánál megújult ülőfelületek várják a pihenni, kikapcsolódni vágyókat. A padfelújítási munkálatok továbbfolytatódnak a kerület többi városrészén – ha hibás, szétört padot lát, küldjön róla értesítést az önkormányzatnak az ÚjbudApp applikáción keresztül, hogy mielőbb megjavíthatassák.



Hamzsabégi sétány: nem hátrál meg Újbuda

Garanciákat vár a kerület a beruházók ígéreteire

A Déli Körvasút mentén élő budapestiek életminőségének védelmében többször fellépett már Újbuda Önkormányzata. A beruházással kapcsolatban egyeztetést sürget és módosításokat javasol a helyi civilekkel közösen, miközben a szabálytalan környezetvédelmi engedélyt a bíróságon támadják meg. Bakai-Nagy Zita alpolgármestert kérdeztük arról, mi az építkezés valódi tétje, miért tartja kiemelten fontosnak ezt az ügyet.

„Internetes portálokon, közösségi médiás csoportokban egyre többet lehet arról olvasni, hogy a Déli Körvasút projekt részeként a beruházó „felszámolná a balkáni állapotokat”, és a Hamzsabégi sétány környékén „a kapcsolódó zöld felületek igényes fejlesztésével együtt egy parkot alakítanának ki”. A látványtervek valójában rendezett, zöld, a gyalogosok, kerékpárosok, sétálók igényeit



fejletével az uniós forrásbevonást kockáztassa. Korábbi javaslatainak megfontolásával Újbuda érintett lakosságának a jelen műszaki tartalom elleni jogos és felfokozott, érzelmeitől sem mentes ellenállása sem jelentkezik.

„Közeledik a Déli Körvasút beruházás környezetvédelmi engedélyével kapcsolatban indított per újabb tárgyalási fordulója. A bíróság korábban azt hangsúlyozta, az ügy társadalmi jelentőségére tekintettel a lehető leghamarabb meg kívánja hozni döntését. Mi várható a következő fordulóban?”

Ez a második tárgyalási forduló lesz 2023. május 2-án. Az eddigiek alapján a bíróság azt vizsgálja, hogy az új, általunk megtámadott környezetvédelmi engedély teljes mértékben eleget tesz-e a korábbi ítéletnek. Álláspontunk szerint nem, sőt, ezen felül a 2022-ben lebonyolított új engedélyezési eljárás alapját képező környezeti hatástanulmány a vonatkozó jogszabályoknak sem tesz eleget. Reményeink szerint vagy kerületünk nézve pozitív döntés születik, vagy szakértők bevonását írja elő a bíróság, és álláspontunkat igazolva folytatódik a peres eljárás.

„Milyen lehetőségei vannak még a perben részt vevőknek, a civileknek, az önkormányzatoknak, a fővárosnak?”

A felperesek mellé 2023 év elején perbe tett támogatóként a főváros és a IX. kerület, egyetértve azokkal a célokkal, amelyeket a peres eljárást megelőzően és az eljárásban is képviseltünk, képviselünk. A per kimenetelét illetően bízunk a racionális és az itt élők igényeit figyelembe vevő döntésben, tekintettel a hatályos jogszabályokra is. A peres eljárás során minden jogszabálynak megfelelő eszközt használnunk kell a civil társadalom bevonásával, hogy a kerületi és az országos érdekek között az optimális eredményt elérjük, azaz a Budapest és Újbuda lakosságának is megfelelő és elfogadható, valamint a teherszállítás szempontjából meggyőződésszerűen Magyarországon és a nemzetközi partnerek számára is legmegfelelőbb megoldást. Ez nem más, mint a V0-as vasútvonal mielőbbi megvalósítása, a Déli Körvasútnak pedig csak a személyszállítás és a Budapestre irányuló teherforgalom érdekében, illetve ezekkel összefüggésben a környezeti hatások mérséklése érdekében elengedhetetlenül szükséges fejlesztése.

„Kielégítő parkot mutatnak. Miért tiltakozik ez ellen az önkormányzat?”

Mert ez egyelőre nem több, mint mutató illusztráció. A látványterveken bemutatott kiegészítő környezetrendezés nem része a projektnek, semmilyen engedély vagy kormányhatározat nem írja elő. Sőt, korábban garanciákat sem kaptunk arra, hogy ez a Déli Körvasúttal egy időben valósul meg. Fontos megemlíteni, hogy a bemutatott környezetrendezés részleteit illetően sajnos nem alakult ki a szükséges teljes egyetértés az itt élőkkel, a civilekkel együtt, mert nem optimális a Déli Körvasút kialakítása. Ami pedig a cikkben említett, a „balkáni állapotokat” illeti, ezek leginkább a MÁV kezelésében lévő területeken vannak, ahol az önkormányzat a törvény betűje szerint nem végezhet munkálatokat. Ennek ellenére mindent megteszünk, hogy ott is rend legyen. Felhívjuk, hogy erre hivatkozva próbálják hitelteleníteni azt a tiltakozást, ami a beruházással leginkább érintett Hamzsabégi sétány megóvását célozza. Ez a hely, amelyet rendszeresen karbantartunk és takarítunk, nagyon kedves az itt élőknek, sokan együtt nőttek fel a park fáival.

„Meg lehet valósítani úgy ezt a projektet, hogy azal mindenki jól járjon?”

Véleményünk szerint igen. Ezért tettünk erre javaslatot közösen azokkal, akikkel felperesei vagyunk a pernek, vagyis a Popékkal, a Védegyellett, Kreitler-Sas Máté önkormányzati képviselővel. A minisztériumnak még 2022 végén elküldött javaslatunk arra épül, hogy a vasúti tranzitforgalom nélküli, elsősorban személyszállítási igényekhez illeszkedő tartalommal tervezzék meg és valósítsák meg a körvasút fejlesztését, a V0-as vasútvonallal egy időben. Ez azt jelenti, hogy csak a kétvágányos kialakítást támogatjuk a Bartók Béla út és a Budafoki út között. Szakmai igényeink között szerepel a környezetrendezés lakossági igényeknek megfelelő tervezése és a projekttel együtt történő megvalósítása, az agglomeráció szélén jelentős mennyiségű P+R parkoló kialakítása, hogy tényleg valós alternatíva legyen az elővárosi vasúti közlekedés, így kevesebb személyautó vegye igénybe kerületünket. Szerepel a felületrendszerünkben többek között a budai fonódó villamos 2. ütemének kiépítése is.

Meglátásom szerint, ha javaslatainkkal érdemben foglalkoznának, azaz a magyar állam is jól járna, hiszen elkerülhető lehetett volna, hogy a folyamatban lévő peres eljárások hónapokon belül várható végki-

Nem értünk egyet a tranzit teherforgalom átvezetésével kerületünkön, és azért tiltakozunk az itt élőkkel, a civilekkel együtt, mert nem optimális a Déli Körvasút kialakítása

„Úgy tudom, a perben is szóba került az a levél, amelyet az önkormányzat vezetése és a civilek intéztek Lázár Jánoshoz, és amelyben garanciákat kértek a minisztertől, hogy a kormány nem vezeti keresztül Újbudán, illetve a főváros

Egészségnap a Szent Kristóf Szakrendelőben



Idén is családi egészségnap keretében vizsgáltathatták ki magukat az érdeklődők ingyenesen a Szent Kristóf Szakrendelőben.

felügyeletet biztosító kardiometabolikus rendszer kidolgozásán, előkészületein dolgozik – mondta el a főigazgató.

Az egészségnapon a látogatók vényomás-, vércukor- és koleszterinszűrésen vehettek részt, igénybe lehetett venni boka-kar index, illetve szemnyomásmérést, a nyaki nyagerek vizsgálatát, pajzsmirigyultrahangot,



– A prevenció fontosságát nem lehet eleget hangsúlyozni – mondta az egészségnap megnyitóján László Imre polgármester. Rákbetegségek tekintetében Magyarország európai összehasonlításban a legrosszabbak között van, az öngondoskodásra a mindennapokban is szükség van, nem csak a problémák észlelésekor. Ő maga kórházigazgatóként csaknem húsz évvel ezelőtt indította el az akkori városvezetéssel az egészségnap hagyományát, idézte fel a polgármester. – Ez a szokás a jelenlegi helyzetben különösen hasznos a magyar egészségügyben a humán erőforrás és a vállalhatóság területén tapasztalható anomáliák miatt. A problémák csökkentésében jelentős előrelépés lesz a Gyermekorvosi és Diabétes Centrum megnyitása – mondta László Imre.

szájüregi daganatvizsgálatot, neuropátiás szűrést. A férfiakat prosztatabetegségekkel kapcsolatos tanácsadással is várták, de volt csontsűrűség-kiértékelés, allergia-, légzésfunkció-, anyajegy-, tüdő- és hallásvizsgálat. Az egészségnapon résztvevők részéül kaphattak az érdeklődők. Ezen kívül betegjogi kérdésekről is beszélgethettek a szakrendelőbe látogatók. Voltak egyéni fogadóórák, a gyermekeknek pedig kreatív foglalkozást tartottak.

Törökországban is ott voltak Támogatás a Polgári Védelmi Egyesületnek



Legyen szó viharokról, gázrobbanásról, árvízről, földrengésről, a Közép-budai Önkéntes Polgári Védelmi Egyesület tagjai évente több ötra részt vesznek a katasztrófák következményeinek elhárításában. Legutóbb a törökországi földrengés helyszínén segítettek felkutatni és megmenteni a túlélőket. Számtalan esetben bizonyították már önzetlenségüket, amikor embertársaik testi épsége, anyagi javai megvédelme érdekében dolgoztak.



Újbuda Önkormányzata önzetlen munkájuk elismeréseként Támogatói Tanúsítvánnyal és ötszáz ezer forinttal jutalmazta meg az egyesületet. Az elismerést László Imre polgármester és Hintsch György alpolgármester adta át.



PÁLYÁZAT PAVILONOK BÉRLÉSÉRE



Az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. a XI. kerület **ALBERTFALVA TÉREN** (43015/6 hrsz.) álló **HÁROM ÁRUSÍTÓ PAVILON** hat hónapos, határozott időre szóló bérbeadására nyílt pályázatot ír ki.



A pályázat benyújtási határideje: **2023. május 31., szerda 12.00 óra**
A pályázatok benyújtásának helye: **Újbuda Prizma Biztonságtechnikai Részleg (1113 Bp., Hamzsabégi út 60. I. emelet).**
A részletes pályázati információk és feltételek az **ujbudaprizma.hu** weboldalon érhetőek el, vagy nyomtatott formában átvehető a fenti címen.

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

ÖN IS SZERETNÉ JÓL HALLANI AZ ANYÁK NAPI KÖSZÖNTÉST?

JÖJJÖN BE HOZZÁNK ÖN IS INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

BUDAPEST, XI. KERÜLET, KÖRÖSY J. U. 7-9.
/A csarnok emeletén, az SZTK felőli oldalon/

Egyeztessen velünk időpontot!
06 (1) 769 2916, 06 (70) 335 8416

KCRO1/23/0402

Tavaszi Zsongás

ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA MEGHÍVJA A XI. KERÜLETBEN ÉLŐ KISGYERMEKES SZÜLŐKET, CSALÁDOKAT TAVASZI ZSONGÁS CÍMŰ RENDEZVÉNYSOROZATÁNAK MÁSODIK ALKALMÁRA

PROGRAMOK
10.00–10.30 Baba-mama torna • 10.30–11.00 Ringató • 11.00–11.30 Anyatejes táplálás. Szoptatási tanácsadás. Előadó: Brunn Kata védőnő, Szent Kristóf Szakrendelő

A rendezvény maximális létszáma 50 fő. A regisztráció sorrendjében 18hük fel a helyeket. Valamennyi jelentkező részére e-mailben küldünk értesítést a rendezvény előtti napon. Rossz idő esetén zárt térben, az Újbudai Sportcentrumban kerül megrendezésre a rendezvény. Az esemény egy 5 alkalmas sorozat második eleme. Kéthetente baba-mama tornával, ringatóval és újabb érdekes témákkal várjuk Önöket. Kérjük figyeljék hirdetéseinket!

április 27., csütörtök 10.00
BIKÁS PARK Szivárványos játszótér előtti füves terület

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

ÚJBUDA XI. kerület

Lélekmozgató rajzok és esszék



Küldöndj: **Mikó Zsófia** (6 és fél éves), Albertfalvai Óvoda, Pajkos Óvoda

Az általános, illetve középiskolásoknak meghirdetett esszéíró pályázat nyertesei:

I. helyezett **Kígyós Eszter** – Domokos Pál Péter Általános Iskola, 7. évfolyam

II. helyezett **Nagy Szonja Jázmin** – Domokos Pál Péter Általános Iskola, 7. évfolyam

III. helyezett **Deli Zsófia Laura** – Újbudai Szechenyi István Gimnázium, 9. évfolyam

Az első helyezett esszéjét következő számunkban olvashatják.

Megvannak a Magyar Parasport Napjára kiírt rajz-, illetve esszéíró pályázatok győztesei. A Lélekmozgató program rendezvényeihez kapcsolódó, Újbuda Önkormányzata által kiírt pályázatokon díjazott óvodások, illetve diákok az önkormányzat nagytermében **Bakai-Nagy Zita** alpolgármestertől vették át az elismeréseket.



Az óvodásoknak meghirdetett rajzpályázat nyertesei:

I. helyezett **Gyutai Lia** (6 éves), Sasadi Óvoda

II. helyezett **Sándor Ádám** (4 éves), Szentimrevárosi Óvoda

III. helyezett **Czeglédi Lilien** (6 és fél éves), Albertfalvai Óvoda, Pajkos Óvoda

A nemzetiségi önkormányzatok hozzájárulnak a sokszínűséghez Újbudán az összes kisebbség képviselteti magát



A közös értékekről és az együttműködés fontosságáról szölt a nemzetiségi önkormányzati vezetők találkozója, László Imre polgármester, Barabás Richárd kultúráért és külkapcsolatokért felelős alpolgármester, valamint Jankó István képviselő, nemzetiségi tanácsnok részvételével.

A polgármester köszöntőjében megemlékezett a közel múltban elhunyt két képviselőről – Imre Ferenc, Kárpáti István –, emléküket előtt egyperces néma csenddel tisztelegtek a jelenlévők. **László Imre** elmondta, fontos, hogy a nemzetiségi önkormányzatok által képviselt kultúra Újbudán jól látható és érzékelhető legyen. **Barabás Richárd** Szent István ezer évvel ezelőtti gondolatait idézte fel, kiemelve, egy nemzet sokszínűségéhez az országban élő kisebbségek jelentős mértékben járulnak hozzá. Ezt követően az újbudai bolgár, cigány, görög, horvát, lengyel, német, örmény, román, ruszin, szerb, szlovák, szlovén, ukrán önkormányzat vezetői az elmúlt időszak eredményeiről, a teendőkről, a kerületi önkormányzattal kötött kapcsolatokról beszéltek. Hangsúlyozták, Újbuda az egyetlen kerület Budapesten, ahol mind a 13 magyarországi nemzeti kisebbség önkormányzati szinten képviselteti magát. Egyetértettek abban, hogy munkájukban nagy szerepe van a nemzetiségek itt élő képviselőivel való találkozásnak, a programoknak.

T. K.

SPORT-NAPOK

MÁJUS 6–14. SZOMBATTÓL KÖVETKEZŐ HÉT VASÁRNAPIG

akár **70%** kedvezmény*

premieroutletbudapest.hu

*Az április 20-án, május 14-ig. Búcsú és kézzel készített tart. A kedvezmények kizárólag a vásárlásra vonatkoznak.

Kedves Vendégeink!

Egy közösen eltöltött varázslatos 15 év után budai VakVarjú éttermünk az Érem utcában 2023. április 16-án átmenetileg becsukta szárnyait. A búcsú szerencsére nem örökre szól, hiszen régi éttermünk helyén egy vadonatúj, modern, ám az „újbudaiság” minden jellemzőjét magában foglaló éttermet építünk fel össze a Kondorosi úti uszoda szomszédságában. A nyári időszak alatt szív-ből ajánljuk április közepén újranyíló VakVarjú Beach éttermünket a BudaPart-Kopaszgátán!

Megköszönve eddigi szeretetüket, várrunk vissza öszel mindenkit megújult újbudai éttermünkbe:

A VakVarjú étteremcsalád vezetősége X

Újbuda korelnőkeit köszöntötték



Idős kerületi lakókat köszöntött születésnapjuk alkalmából Újbuda Önkormányzata. A kerület nevében Bakai-Nagy Zita alpolgármester először Éva néni látogatta meg, aki nemrég töltötte be 90. életévét. Férjével, István bácsival hetven esztendeje élnek boldog házasságban, és még mindig olyan kedvesen viccelődnek egymással, mint annak idején. Utána a szintén 90 éves Ilona néninek, a 95 esztendősi Feri bácsinak és a 100. életévét betöltő Lilla néninek adta át az önkormányzat jókívánságait. Mindannyiukra féltőn vigyáznak családtagjaik, és szeretettel gondoskodnak róluk.



Megtörhetetlenek – ukrán fotók a Három Hétben



Egy ukrán házaspár megrázó képeiből nyílt kiállítás a Bartók Béla úti Három Hét Galériában. Kostiantyn Liberov és Vlada Liberova tavaly februári esküvői fényképészként dolgozott Odesszában, az orosz támadás első napjai óta viszont járják Ukrajnát, dokumentálják a háborút és annak következményeit. Olyan településeken készítettek képeket, amelyeket naponta bombáznak az oroszok, gyakran a frontvonalon túlra is eljuttattak, és az ukrán fegyveres erők állásainál fotóztak. A Megtörhetetlenek című tárlatot május 5-éig lehet megtekinteni a Bartók Béla út 37. alatt.

Valaki sétált a Duna felett



Biztosítás nélkül sétált át a Duna felett egy artistaművész. A 63 éves ifjabb Simet László egy 22 milliméter vastag drótkötélen, 40 méteres magasságban lépdelt a folyó felett Pest és Buda között. A produkció a színházi olimpia megnyitójának része volt, egyúttal Budapest egyesítésének 150. évfordulójához kapcsolódott a cirkusz világnapján. A színházi olimpia április 1. és július 1. között zajlik, 58 ország 400 társulata 750 produkcióval és 7500 fellépővel vesz részt rajta.

Tavaszi zsongás – Babás foglalkozás a Bikáson



A tavaly ősszel megrendezett, ringató és baba-mama tornával fűszerezett babakocsis sétanap sikerén felbuzdulva kismamáknak és kispapáknak szóló ötkalpos programorozatot indítottunk – mondta el a Tavasz zsongás a Bikás parkban című sorozat nyitóeseményén Bakai-Nagy Zita alpolgármester. A kisgyermekes szülők a másfél órás program során félórás blokkokban ringató foglalkozáson, baba-mama tornán és ismeretterjesztő előadáson vehetnek részt, utóbbi a védőoltások és az anyatejes táplálás jelentőségéről, a szülés utáni lelki egészségről, valamint a csecsemők újraélesztési technikájáról szól. A program kéthetente lesz a Bikás park pázsitján, rossz időben pedig az Újbudai Sportcentrumban.



Ha van demokrácia, lesz pénz is

Interjú Bod Péter Ákossal

Egyre nagyobb terheket rónak a lakosságra az elszabdult árak. Az EU-n belül miért Magyarországon a legmagasabb az infláció? Miért a nyílvanosság előtt zajlik a Magyar Nemzeti Bank és a kormány vitája, és mi generálja? Bod Péter Ákos közgazdász, egyetemi tanárral beszélgettünk a magyar gazdaság helyzetéről és problémáiról.

Ez a folyamat a háború előtt kezdődött el, a magyar választási ciklus tehet erről, a tavalyi választás előtti pénzszozás.

Figyelembe veszi a kormány a szakértők, közgazdászok véleményét?

Az apparátus figyel, a Magyar Nemzeti Bank is elemez, de az nem jó elemző, mert a saját munkáját nem tudja felügyelni vagy kritikusan nézni. Nyugat-Európában már csökken az infláció, de a térségben is, Lengyelországban vagy Romániában hat százalék körül lesz. Ha a forint stabil, ha az olajárak lent maradnak, ha a termés jó lesz, ha nem élénkítik a gazdaságot mestersegesen, ha hagyják, hogy kifussa magát ez a nehéz év, akkor az infláció mérséklődhet. Ha van egy kis gazdasági visszaesés, ami nagyon kellemetlen a lakosságnak, az segít hosszú távon. Ha viszont ráfüt valaki, és porgetik a gazdaságot, akkor az árak nem tudnak csökkenni, mert ez esetben támogatják az árversenyt.

Friss adatok érkeztek az inflációról, márciusban éves összehasonlításban 25,2 százalékot jelzett a Központi Statisztikai Hivatal (KSH). Mennyire pontos ez?

Nagyon sokféle adat jött ki, az újságok címlapjára a KSH által számolt mutató került. Ezen felül van az európai összehasonlítást segítő harmonizált árindex (márciusban ez 25,6 százalék lett – a szerk.), ezt is a KSH állapítja meg, itt kicsit más a fogyasztói kosár összetétele. Van ezen felül egy nyugdíjas inflációs index, és van a maginfláció is (lásd keretes írásunkat). A monetáris politika szempontjából ez utóbbi a legérdekesebb, mert ennek a kosarából kihagyják a gyorsan változó értékű tételeket. A 25 százalék nagyon magas.

A miniszterelnök év végére egyszámjegyű inflációt ígért, ezt hogyan fogják betartani?

Az egyetemen most adtuk le egy többéves előrejelzést, jelentést, abban olyan 10 százalék körüli jött ki decemberre. Tehát ha mondjuk 60 százalék volt az infláció tavaly év végén (24,5 százalék volt), arra még rájön majd 10. Egyébként igen, lehet egyszámjegyű az infláció, például 9,99 is. De tegyük félre a viccet.

A „háborús infláció” generálja ezt a folyamatot?

A maginfláció kiszámításakor a KSH nem veszi figyelembe a nem feldolgozott élelmiszerek, a háztartási energia, a tb által támogatott gyógyszerek, a hatósági áras szolgáltatások, az üzemanyagok, a szeszes italok és a dohányárak árát. Ez a mutató idén márciusban 25,7 százalék volt.

A nyugdíjas infláció kosarában nincsenek benne a gyerekneveléshez kötődő termékek és szolgáltatások, emellett az általános infláció kosarához képest valamivel nagyobb súllyal szerepelnek benne a gyógyszerek, az élelmiszerek és a háztartási energia, valamivel kisebb a szeszes italok és a dohányárak, a tartós fogyasztási cikkek, a ruházati termékek. A nyugdíjas infláció márciusban a KSH szerint 26,7 százalék volt, szemben a 25,2 százalékos általános mutatóval.



nem fűteniük. A hűtés kellemetlen, a magas kamatszint kellemetlen, aki most építkezik, és meglátja a hitelkamatot, az a fejét fogja. A kormánynak lenne eszköze a költségvetés kiegyensúlyozására, de tavaly is elszállt a költségvetés, mégis utána dobta egy csomó forintot az év végén valaiknek. Minden szerencsétlen adófizetőre jut egy szerencsés valaki. A jegybank most kimondja azt, amit eddig is ki kellett volna.

Mennyire van biztos kezekben a magyar gazdaság?

Előfordul, hogy az MNB kritizálja a kormányt, csak általában ezt csöndben szokták csinálni... Visszafelé szokott inkább működni. A nemzeti bank elvileg független. De nem a vita miatt gyenge a forint: a nemzeti bank a kamatszintet magasan akarja tartani. Nagy Márton pedig nem. Itt vannak konfliktusok, és ezt a hitelminősítők is nézik.

befolyással a forint jelenlegi árfolyamára, de bármilyen hír komolyan befolyásolhatja.

Az online árfolygól rendszer segíthet a hazai gazdaság bajain?

Fel lehet jelenteni a sarki boltot, be lehet kérni az adatokat, hogy miért annyira adja a tejfölt, amennyiért... Az infláción ez nem segít, de bünbakképzésre tökéletes fontosság. Szabad piacgazdaságban annyira adja el a kereskedő, amennyit adnak érte. Érzek ebben a döntésben némi kapitalizmusellenességet, olyan szocialista csökkenés. Pótszelekvés.

Mi lehet az oka a Matolcsy-féle jegybank és a kormány egymásnak feszülésének?

Nem szoktam kommentálni a jegybank ügyeit, hiszen dolgoztam ott három évig, és nem is látok bele, de annyi észrevehető, hogy a felelősséget mint a forró krumplit dobálják egymásnak. A jegybankelnök joggal mondja, hogy ha belepiszkálnak a gazdasági adatokba és folyamatokba, az zavart okoz. Ha kivetnek nyolc termékre ársapkát és a többi negyvenzerre nem, akkor azt a pár terméket el fogja adni veszteséggel a bolt, mert muszáj, de ki kell fizetnie a költségeket, ezért a többi árucikk ára emelkedik. Ha a sapkát leveszik a termékről, az ára visszamegy az eredeti állapotra, ám a többi cikk megemelt ára nem fog csökkenni. Az ársapka tehát növeli az inflációt. (Az interjú készítése után született döntés arról, hogy a kormány az ársapkák fenntartásának április 30-ára kiüszített határidejét meghosszabbítja június 30-áig – a szerk.) Nem egy szereplő van ebben az ügyben, hanem három. Nagy Márton gazdaságfejlesztési miniszter serkentené a gazdaságot, ami szembe megy a Magyar Nemzeti Bank javaslataival, mert ha az a feladatuk, hogy mérsékeljék az inflációt, akkor nekik azt hűteniük kell,

A távol-keleti tőke beáramlása mennyire tesz jót a magyar gazdaságnak? És mikor érkezhetnek az újabb uniós pénzek?

Kína már régóta meg akarja vetni a lábát a térségben. Erre régebben a kontinens nagyon nyitott volt, az európai országok sorban álltak a befektetésekért. A Fudan egyetem idehozásának ügye Budapesten jogosan verte ki a biztosítékot, hiszen a kínai behatolásnak van gazdasági és politikai vonzata is. Belgrád és Budapest között kínai állami bank hitelből épül vasútvonal, a kínai beruházásban Debrecen mellé tervezett akkumulátorgyár mögött is van geopolitikai tartalom. Aminek a gazdasági vonatkozásai nagyon kétségesek. A magyar kormány nem játszik együtt a többi európai országgal, és az egyetemes veszélyes lehet. A jogállamiság is romlik. Kezdünk kicsúszni az európai klubból, és nem tudni, hogy ezért mennyire kárpótól minket a kínai hitel, mert annak a vége tragikus is lehet. Ott van példának Zaire. Peking adott kölcsön nekik, de nagyon megkéri az árat, politikailag is. Bizom benne, hogy ez a debreceni örület megáll, mert olyan támogatást kapnak a kínaiak a magyar államtól, hogy azt az unokáink is nyögni fogják. Még a Tisztát is képesek lennének elterelni, miközben vizünk sincs elég, a felmelegedésről nem is beszélve, és ekkora energiaigényt Paks 2 sem szolgál-na ki. Amúgy az a beruházás is megállt.

De mikor kapunk pénzt az uniótól?

Ha van demokrácia, lesz pénz is. Izgalmas tavaszt látok magam előtt...

FEHÉREN FEHÉRREL: AMIBEN 50 ÉV MUNKÁJA VAN

Serényi H. Zsigmond festő világa

Fehérben fehérrel, geometrikus formák, fonalak használatával mindent el lehet mondani – állítja Serényi H. Zsigmond festőművész, akivel Bartók Béla úti műtermében találkoztunk.

■ Játshatjuk azt, hogy én csak szavakat mondok kérdések helyett?
Próbáljuk ki!

■ Fehér.
A fehér csodálatos szín. Abban minden szín benne van, megjelenése a táblképeken nyugalmat áraszt, miközben valami feszültséget is hordoz magában. A fehér így aztán retentően érdekes. Pedig sokan nem szeretik, és inkább különféle más színekért rajongnak. Pályám elején én is így voltam ezzel. Aztán rájöttem arra, hogy a színekavalkád nekem zavaró, mert nem találtam benne azt a tisztaságot, amit a régi mesterek munkáiban láthattunk.

■ Ez most nem egyszavas lesz. Ha valaki csak fehéret, szürkét és néhány árnyalatot használ, nem mond le egy csomó festői eszközről?

Nem mond le, sőt! Én ezekenél a képeknél különféle geometriai formákat használok, amelyek ráadásul beleszótt fonalakkal plasztikussá is teszek. És mindent elmondanak.

■ Megsimogathatom ezt a képet?
Persze...

■ Tényleg kiemelkednek belőle a formák.
Hiszen nem csak síkban festett geometriai formákat használok.

■ Elődök.
Kassák. Kassákon keresztül ismerték meg tulajdonképpen a '20-as években Magyarországot. Akadtak korábbi ismertek, de ez a geometrikus világ, ez az új művészetre törekvés tőle indult ki.

■ Szeged.
Szeged csodálatos város. Rengeteg nagy szellemiség került ki onnan. Nekem szülővárosom. Sajnos elég hamar elkerültünk. Édesapám királyi ügyész volt a háború előtt, és az '50-es években, a Rákosi-korban nem vállalt nyilvánvalóan koncepciók pereket. Ezért sokat kellett költöznünk, mindig más városba vándoroltunk. Valahogy mindig meg tudta oldani, de mennünk kellett. Úgy-hogy nagyon szomorú életünk volt.

■ Kádár-rendszer.
'56 után, a '70-es évek elejéig szinte teljesen kizártam magam a társadalomból. Mert részt vettem egy kicsit a forradalomban. A barátainknak vittem például mindig eseséget. Mám csinált pogácsákat meg süteményeket, azokat.

■ A súlyos ellenforradalmi cselekmény: a pogácsa. '70-es évek.
A Fiala Művészek Klubjába jártam Pesten, tele volt besűgőval az is.

■ Disszidálás.
Gondoltam rá. '56-ban például, amikor jó pár barátom elment. Én még kézilabdáztam. Tizenöt esztendő játszottam az Elektromos első osztályú csapatában. Megbeszéltek a többiekkel, hogy itt hagyjuk az országot. De olyan hazaszeretetet neveltek belém,



A festészet nagyon komoly dolog. A festészet ugyanúgy politizál, ugyanúgy mesél, mintha szavakat használnánk

hogy nem tudtam volna elmenni. Én három évet a piaristákhoz jártam gyerekként. Aztán egyszer föltemtem magamban azt a kérdést, hogy miért én meneküljek el, innen, a saját hazámból.

■ Egy festő még sincs a nyelvéhez köve.
Dehogynem. A festészet nagyon komoly dolog. A festészet ugyanúgy politizál, ugyanúgy mesél, mintha szavakat használnánk. Ezért vigyáztam a Kádár- meg a Rákosi-kormány, hogy csak olyan képek kerülhessenek a falakra a múzeumokban, amelyek az ő elképzeléseiknek megfelelték.

■ Akármilyen ütősek ezek a képek itt kerültek, mégis egészen mások, mint a legendás „Fütyös kalauz”...
Mégsem lehetett kiállítani őket. Nekem három vagy négy kiállításomat betiltották, pedig organikus képeket akartam közzé tenni annak idején.

■ Csontváry Kosztka Tivadar.
Itt lakik szemben. Azaz itt lakott, itt dolgozott. Integrethetünk volna egymásnak. Nagyon szeretem némelyik alkotását, másokkal azért akadnak fenntartásaim. Van egy műve, amely világviznyolatban egyedülálló. A Magányos cédrus.

■ Sokszínű.
Na de azok a formák! A formáknak fontos a tartalmuk. Csak meg kell látni ezeket a Magányos cédrusban. Abban egy csodálatos életfolyamat van benne.

■ Melyiket nem szereti?
A figurálisakat. Valahogy nem nekem szólnak. A geometrikus dolgok nekem hatásosabbak. Ha erre a felületre húzok egy vonalat, annak története van. Mond valamit. De ha erre ráfestek egy figurát, esetleg azt kell nézni, amihez tulajdonképpen semmi közöm.



■ A nézőnek minél többet kelljen gondolkodni, ha nem ráják a szájába a megoldást?

Az kellene. Nem? A zenében is. Bartók. Nem véletlen, hogy itthon sokáig alig hallottunk róla, holott nyugaton már régen neve volt.

■ Már itt is. Hiszen a Bartók Béla úton beszélgetünk.

Amikor valaki rájön valamiféle újra, legyen az művész vagy fizikus, vagy akárki, abból mindig probléma adódik eleinte. Idő kell, míg megértik. Lehet, hogy ez törvényszerűség. De hál' Istennek most már ezt a geometrikus vi-

lágót, amit én alkotok, ha nehezen is, de befogadta a közönség.

■ A közönségnek kell megtanulnia a művészetet érteni, vagy a művésznek kell eltalálnia, mi fog tetszeni?

A közönségnek kell a művészethez eljutnia. Az iskolában, már gyerekkorban föl kell hívni a figyelmet erre a világra is. Ha valaki egy geometrikus kép elé áll, akkor belegondolhat

különböző dolgot. Egy figurális képbe nem gondolhat bele semmit, mert adott formák vannak és események. Az egész egy rendszer, egy folyamat.

■ Csontváryt a figurális képeivel annyira nem értették meg a saját korában, hogy majdnem eladták zsáknak a vásznait...

Szerintem megértették, hiszen az övéi figurális alkotások.



■ Mégsem volt elismert művész életében.
Ez igaz. De a már említett Magányos cédrus nem véletlenül világszám.

■ Ezeknek a geometrikus fehér képeknek a látán, nincs, aki azt mondja, ilyet ő is tudna?

Próbálja meg! Lehet, hogy én sem tudnám még egyszer megrajzolni. A formáknak van egy összetartozó erejük, amit ezekkel az összekötő átlós dolgokkal próbálok valahogy felszínre hozni. Ezek a láthatatlan erővonalak, amelyek egy formában vannak. Nem tudom jobban megmagyarázni, de biztos érzede te is, ha ránézel. Valami erő van benne. Ezt szeretném ebben a kompozíciósorozatban megmutatni.

■ Akkor a következő szavak: munka, kötelesség, robot.

Ha a Jóisten talentumot adott nekünk, ezzel a tehetséggel élni kell. Ha török, ha szakad, mi halálunk órájáig festéssel fogunk foglalkozni.

■ Siker.
Siker!? Talán nem arra vágyom. Inkább, hogy ha nekem szigorúan tetszik egy alkotás, akkor az utat találjon a közönségig. Az ember mindig saját maga előtt legyen sikeres, amennyiben persze egy jó képet tud összehozni.

■ Divat.
Azt egyszerűen nem tudom a képzőművészetben elviselni. Még hogy megmondják, most ezt kell és így kell festeni! Akár a hivatal, akár a „divat”. Régen volt ilyen, persze.

■ Megrendelés.
Van olyan. Én is sokat dolgoztam egy időben az Artex vállalatnak. Lőképeket kellett festeni képsapkák alapján. Kis 40x50, meg 50x60 centiméteres formátumokban meg kellett festeni ezeket olajjal, és nagyon jól fizettek.

Viszont rabszolgamunka volt. Úgyhogy én inkább az alkalmazott grafikát választottam, jó pár díjat kaptam rá.

■ A lovak szakmánya festése segít ma a geometrikus képek alkotásában?

Mi az hogy! Ahhoz, hogy egy geometrikus képet meg tudjak ma csinálni, abban nekem ötven év munkája van. Tehát el kell menni a plein air festéstől kezdve szépen a műteremben a táblaképekig, a figurális képekig, a nonfiguratív munkáig, és akkor kialakul ez a tiszta geometrikus világ, ami a legnehezebb. Ez a legnehezebb festészeti ág.

■ Mert?

Megtalálni a kompozíciót. Anatómia nélkül nincs festészet, nincs jó mű. Ezt az anatómiát a geometriában is meg kell lelteni. Ha nincs benne, akkor az a kép nem kép.

■ Hosszú jön. Pár évvel ezelőtt valaki kitálta, hogy meg kell jelölni a közelmúlt történelméből jelentős eseményeket, a rendszerváltás idejéből például, és megkérni festőket, hogy fessék ezt le.

Én ebben nem vettem részt. Én a képeimrel csak úgy politizálok, hogy a formáknak az egymáshoz való viszonyát ábrázolom. Abban is van politika. Abban a horizontális folyamatban, amit én megmutatok.

■ Egyszer egy művészettörténet barátom azt mondta, az a jó kép, amelyiket kikasztalnak a hálószobádban is.
Érdekes.

■ Gyűjtők?

Annyira vigyáztam a képeimre, hogy gyűjteményekbe, galériába alig adtam. Inkább olyanoknak, akik ráéreztek a tartalmára, a szépségére. Szóval sokszor inkább ingyen adtam. Nem voltam rászorulva arra, hogy a festészetből éljek. Fontosabb volt egy olyan világot teremtenem, amelyik a sajátom. Erre valaki vagy ráérez, vagy nem. Ráéröltetni senkire semmit nem szabad. Ha ráéreznek, akkor időnként vásárolnak. De én reklámgrafikából remekül meg tudtam élni. Sokat dolgoztam, és nagyon sok szép munkám is volt annak idején. Vásárokból kiállítási pavilonokat terveztem például, és ebből tudtunk élni.

■ Elégedett?

Tulajdonképpen semmi problémám nincs. Sikerült olyan munkákat létrehoznom, amelyekre ma már figyelnek, nemcsak Magyarországon, de külföldön is. Ahogy mondtam, '56-ban elmulasztottam, hogy elmenjek. Itt maradtam. Most a „nyugatot” is be kell pótolnom.

■ Munkaidő?

Sokat dolgozom, vázlatokat készítek, festek. Nagyon munkaiányes ezeknek a képeknek az elkészítése. A beleszótt fonalakkal bálni kell. Ez élő anyag. Be kell avatni a fonalakat, ragasztós vízbe, folyadékba, hogy tudjak vele dolgozni. Mondom, a fonál az egy élő dolog, és ügyeszkiz mindig eredeti állapotába visszakerülni. Van, amikor fölteszem, és egyszerre elmozdul a szára, olyan ereje van. De ha rájössz, miként működik, akkor biztosan meglesz a kép, amit elképzeltél.

Dési János

Boldog születésnapot, Nagymester!



Vastaps köszöntötte a Nagymestert a Karinthy Színházban, ahol az éljenző közönség – a tapsrend keretében – a címszereplő *Bodrogi Gyula* születésnapját is megünnepelte. A kollegák és *Olt Tamás* színházigazgató tartóval lepték meg a 89 esztendő művészt.

Bodrogi Gyulának igazi meglepetés volt a titokban szervezett nyilvános születésnap. Nem szereti kimondani éveinek számát, legfeljebb azt, hogy 1934-ben született. Stábunknak elmondta, nem szokott összegezni, inkább előre tekint. Elsősorban egészségre vágyik.

Az esemény az előadás után a színház előterében folytatódott, informálisabb keretek között. A születésnaposnak *László Imre* polgármester is gratulált, méltatva régi barátságukat, valamint Bodrogi Gyula kedves és szerény jellemét.



Elmondom hát mindenkinek

A Karinthy Színház művészei a magyar költészet napján – Kosztolányi Dezső szavait megfogadva – „életre keltették a verset”. A teátrum hangszóróiból egész nap többek között Bodrogi Gyula, Balázs Andrea, Kubik Anna által előadott költemények szóltak a Bartók Béla úton. – A versek titka, hogy mindenkinek más jelentenek. A versekkel igazán önmagunk lehetünk, kicsit a lelkünk darabkái. Karinthy Frigyes *Előszó* című művének refrénje: „Nem mondhatom el senkinek, elmondom hát mindenkinek”. A színház törekvése, hogy mindenkire szóljon – fogalmazott Olt Tamás színházigazgató.

Bodrogi Gyula József Attila Hazám című költeményét szavalta el, szerinte ez bárhol, bármikor aktuális. *Határ Győző Várom* és istápotom című versét Balázs Andrea, a Karinthy Színház művésze adta elő. A színész nő büszke gyomaendrői származására – *Határ Győző* is ott született –, ezért is választotta a faluról szóló költeményt. Kubik Anna úgy véli, a „költők mindent előre tudnak, pontosan fejezik ki mindazt, amit én csak érezni tudok”. Azért választotta Tóth Árpád *Álarcos* című művét, mert a csaknem 100 éves verse máig sokan emlékeznek, „az idő nem múlik felette”. A költészet napján több mint harminc vers szólt a Karinthy Színház hangszóróiból.

Versmaraton Őrmezőn

A hagyományoknak megfelelően Őrmezőn, a Költők parkjában idén is versmondással tisztelegtek a profi és az amatőr versmondók a magyar költészet nagyjai előtt.



Zelei Bori, a 2021-ben elhunyt Zelei Miklós lánya édesapja *Egy csikk búcsúszavai* című kötetéből olvasott fel két prózát a költő, író emlékpadjánál, *Horváth Orsi*, az Őrmezei Községi Ház kulturális szervezője pedig *Kalász Márton* A rózsafestő című művét olvasta fel az ugyancsak 2021-ben elhunyt költő, műfordító padjánál.

Görög András, az önkormányzat kulturális és köznevelési bizottságának elnöke, *Bába Szilvia* és *Junghausz Rajmund* önkormányzati képviselő virággal tisztelt az emlékhelyeknél. Az ünnepségen közreműködött a Weiner Leó Katolikus Zeneiskola és Zeneművészeti Szakgimnázium

Weiner Brass fúvósegyüttese, az Őrmezei Általános Iskola kórusa, az Őrmezei Községi Ház ifjúsági színjátszókörének négy tagja, valamint *Jegercsik Csaba*



színművész. Előadásukban Zelk Zoltán, Kálnoky László, József Attila, Petőfi Sándor, Kormos István versei hangzottak el. Utána az amatőr versmondó gyerekeké volt a színpad, délután pedig a felnőttek léptek fel.

T. K.

„Egy szörnyű alak vagyok”

Mácsai Pál a Mássalhangzóban

Őniróniából sem volt hiány a Mássalhangzó utolsó előadásán. A *Gréczy Zsolt* által fémjelzett interjúorozat vendége ezúttal a Kossuth-díjas és Jászai Mari-díjas színész, rendező, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja, *Mácsai Pál* volt. A bensőséges hangulatú esten a művész szinte teljes pályafutását a közönség elé tárta, kendőzetlenül beszélt a szülei vel való viszonyáról, a budapesti kulturális pezsgésről és színészi hitvallásáról. Természetesen nem személyes témák is szóba kerültek, például az SZFE ügye, a magyar színház, illetve film helyzete, némi aktuálpolitikával fűszerezve. Mácsai Pál arról is beszélt, hogy szerinte miért hagyják el nagy számban a középkorú nők a színészi pályát, és azt is elárulta, vállalna-e szerepet hazai gyártású történelmi filmben.



Újbuda Önkormányzata és az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. idén is megszervezi özi nagyakartéri programját a kerület közterületein. Az előző évekhez hasonlóan lehetőség van a veszélyes- és elektronikai hulladékok leadására is – háztartási mennyiségben.

LEADHATÓ: toner, valamint festék, tinta, ragasztó és gyanta, főrázd olaj, halogénmentes oldószer, szennyezett csomagolóanyagok, szűrőfejes/hajtógázpalack, gumibroncs, gumihulladék, szava ömlekkumulátor, növényvédőszer maradványok, fényes, hűtőgép (kompresszorral), stator és zár, lejtő gyűjtő, szabószelvény, elektronikai hulladék (pl. háztartási gép, számítógép), képcsőves hulladék (monitor, tv).



HELYSZÍNEK:

GAZDAORÉP:

Rétköz utca-Torbágy utca sarok

SENTIMÉREVÁSÁROS:

Edgémér utcai parkoló

ŐRMEZŐ: Neszmélyi út – Őrmezői kispalota (a foci pályánál)

KELENFÖLD: Vahot utca – Keveháza utca sarok

ALBERTFALVA: Fehérvári út – Vegyész utca sarok

KELENVÖLGY: Hungedli Máttyás út – Kővirágisor (buszforduló)



apróhirdetés

■ Ingatlan, lakás

VÁSÁROLNÉK 2-3 szobás új, esetleg régi építésű lakást. T: 06/70/325-4309. **ELADÓ** HAJDÚ-BIHAR megyében, Komádiban, frekvenciált helyen, Fő utcán egy 2 és fél szobás, komfortos családi ház. Irányár: 3,5 M Ft, áron alul. T: 06/30/355-4453.

EGYSZOBÁS, ERKÉLYES lakást keresünk vagy cserélünk XI. kerületben XII. ker., Őrbánhegyi lakásra. 06/30/584-1495, este.

■ Bérlemény

BÉRELNÉK egy- vagy másfél szobás lakást a XII. kerületben kicsi részvel. 06/30/743-7537.

■ Villang, víz, gáz, fűtés

FIGE Z. reg. Gázos, víz-fűtés: 06/30/966-0542.

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. ELMU-ugyintézés: 246-9021, 06/20/934-4664.

VÍZ-, FŰTÉSSZERELŐ GYORSSZOLGÁLAT: csap, szifon, WC-tartály, radiátor, elzáró villanybolter cseréje, javítása. 06/70/642-7526.

■ Lakás szervíz

LAKÁSFELJÁRTÁS teljes körűen: 202-2505, 06/30/251-3900, Halász Tibor.

KLÍMA MENY: klímatisztítás, karbantartás, cseré, új klímatisztítás. Hívjon bizalommal! Tel.: 06/30/857-2653.

■ TV, számítógép

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, -telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/857-2653.

■ Szolgáltatás

FESTÉST, MÁZOLÁST, burkolást vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bürtomoztatással, takarítással. Tel.: 06/30/422-1739.

REDŐNY, relexa, szűnyogháló, napellenző készítése, javítása. Redőnyökönk szigetelése. 06/1/356-4840, 06/30/954-4894.

SZOBAFESTÉST, tapétázást vállalok garanciával: 06/30/913-8245.

CSEMPÉZÉST, járólapozást vállalok rövid határidővel, garanciával. Tel.: 06/20/352-0490.

REDŐNY JAVÍTÁS, gurtcsicserre: 06/30/321-0601.

KERTGONDOZÁS, gyepszellőztetés. 06/30/362-1893.

KÖNTÉNERES szittsalállítás, söder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/4646-233.

TETŐDOKTOR Régi, hajlott tetők javítása, cseréje, beédes-elhárítás, bádgozás, Lindab tető, új tető cseréje, kisebb javítások, SOS munkák is: 06/30/622-5805, 06/20/492-4619.

VÁLLALJUK ELHAGYATOTT KÉRTÉK, nyaralók, társasházak teljes rendbetételét, veszélyes fák kivágását, visszavágását. Fűnyírás, fűkaszállás, bozótirtás, sövénynyírás, zöldhulladék-elszállítás. Kertrőlünk, kézi-gépi földmunka. Jakab József: +36/20/527-2220.

HÁZHOZ MEGYÉK! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Tel.: 06/20/980-3957.

GYÓGYPEDIKÜR otthonában: 06/30/206-4801.

■ Régiség

TELJES HAGYATÉKOT VESZEK, lakásúrtírtást padlástól a pincéig. Vételnél vagy lomtalanításnál tereprendeztés is vállalok: 06/20/802-2062.

BÉLYEGET, PAPÍR-, FÉMPÉNYÉKET, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre árveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 317-4757. H: 12-17; K, Sz: 10-17; Cs: 10-19.

KELETI SZŐNYEG és műtárgybecsüs vásárol régi szőnyegeket, sérült állapotban is. Készpénzfizetéssel. Kiszállás díjtalan. 06/30/456-3938.

FESTMÉNYEKET VÁSÁROLOK! Antik és kortárs képek, akár teljes gyűjtemény azonnali készpénzes vásárlása. Tel.: 06/70/550-7909.

ÓBUDA Ora-Ékszer üzletünk azonnali készpénzért vásárol aranyat, ezüstöt, órákat, porcelánt. 1035 Bp., Vörösvári út 15. Tel.: 06/70/884-4905.

BUDAI JÓZSEF HAGYATÉK, lakásúrtírtás, felújítások. Antik bútor, szobrokat, órákat, ezüstdíszeket, ékszereket, pénzürmeket, kitüntetéseket. Vibertel: 06/70/673-7787, antik@magyarantik.hu

Szabadidő sport

WING TSUN KUNG FU • MAGÁNORA. Eredeti, kínai harcművészet-oktatás: +36/30/9000-889.

■ Könyvek

KÖNYVEKET, MŰTÁRGYAKAT ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL. www.vertsiantikvarium.hu, 06/20/425-6437.

■ Vegyes

AUTÓFELVÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

Kiemelkedő nevelőket díjazták a bölcsődék napján

Nő a bölcsődéi férőhelyek száma

Bár a kormány 2014–2020 között 110 milliárdot költött bölcsődéi férőhelyek létesítésére, még mindig rengeteg település van az országban, ahol szinte csodára van szükség ahhoz, hogy valaki belátható időn belül helyet találjon kisgyermekének. Budapestben bevett gyakorlat, hogy a szülők már a várandósság ideje alatt jelentkeznék a bölcsődékkel.

Újbuda bővítéssel igyekszik enyhíteni a helyhiányt.



– A kerület bölcsődéi férőhelyeinek száma bővülni fog – jelentette ki *Bakai-Nagy Zita* alpolgármester a Magyar Bölcsődék Egyesülete módszertani rendezvényének megnyitóján a B32 Galéria és Kultúrterben. Ezen az eseményen általában a friss jogszabályi változásokról tájékoztatják a szakmát, de ezúttal mindenkit a férőhelykérdés érdekelt leginkább. Az elmúlt néhány évben ugyanis országossá vált a bölcsődehiány.

A helyzetet súlyosítja, hogy éppen azokon a településeken nagy a gond, ahol a legnagyobb szükség volna bölcsődére. Különösen rossz a helyzet Pest megyében és Budapesten. A szakszervezet szerint ennek az az oka, hogy a fővárosban és környékén sok a munkahely, így több fiatal költözik ide, akik általában gyerekeket is vállalnak. Ebben a régióban ezért már a várandós anyák felirattal jelentkeznek a bölcsődék felállítására, hogy sorra kerülhessenek. A felmérések azt mutatják, egyre több szü-

lő menne vissza dolgozni minél hamarabb, ám szinte mindenhol várólistákkal találkozunk. Az elmúlt három évben Újbuda egy nyolcférőhelyes minibölcsőde létesült, a Bóbita bölcsődét pedig 28 férőhellyel bővítették, így a kerület összesen 880 kisgyermek ellátását képes megoldani. – A férőhelyekre óriási szükség van, tavaly 152 fős várólista alakult ki a XI. kerületben, ebből 50 gyereket sikerült év közben elhelyezni – tájékoztatott *Unger Katalin*, az Újbudai Bölcsődéi Intézmények vezetője.

Bakai-Nagy Zita hozzátette, az önkormányzat tervei között szerepel egy pályázati úton megvalósuló, 56 férőhelyes intézmény építése, amely SNI-s gyerekek bázisbölcsődejeként működhetne a jövőben. Az alpolgármester arról is beszámolt, a Családháló Díjra idén is sok kerületi kisgyermeknevelőt jelöltek, összesen hetet, így jó esély van arra, hogy 2022 legjobb bölcsődéi gondozója újbudai legyen.

T. D.



Polgármesteri dícséreteket adott át László Imre polgármester és Bakai-Nagy Zita alpolgármester április 21-én, a bölcsődék napján. Kiemelkedő szakmai munkájáért dícséretben részesült a sérült gyerekekkel is foglalkozó Illés Henrietta, Juhász Eszter bölcsődevezető-helyettes (Mesevár), Szabó Lajosné bölcsődevezető-helyettes (Napsugár), az SNI-sokkal foglalkozó Szalai Barbara Patricia (Dúdoló) és Vasáros Szuzsanna Ágnes, az Újbudai Bölcsődéi Intézmények titkára. Külön gratuláltak Unger Katalinnak, az Újbudai Bölcsődéi Intézmények vezetőjének, aki elnyerte a Magyar Bölcsődék Egyesülete életműdíját, az Akócsi Ágnes-díjat. A bölcsődék napja alkalmából szervezett program a Grosics Gyula Általános Iskolában folytatódott. A helyszínen a hagyományoknak megfelelően a kisgyermeknevelő intézetek dolgozói egy közös, kollegiális, játékos sporteseményen vehettek részt.

BARTÓK-NEGED, ÉS AKIK MÖGÖTTE VANNAK

2023. MÁJUS 10. | 18 ÓRA

HELYSZÍN: KARINTHY SZALON
(1111 BUDAPEST, KARINTHY FRIGYES ÚT 22.)

MEGHÍVOTT VENDÉGEK:

OTT ANNA - HADIK KÁVÉHÁZ MŰVÉSZETI VEZETŐJE
BUDAI JUDIT - ALLEGRO ÉTTEREM TULAJDONOSA
JÁKI MÓNIKA - BARTÓK BÉLA BOULEVARD FÓTTIKÁRA
EGRI ORSZYLA - TRANZIT ART CAFE TULAJDONOSA

MODERÁTOR: OROSZ ANNA



fogadóórák

DR. LÁSZLÓ IMRE (DK) polgármester
Előzetes egyeztetés alapján.

Jelentkezés: fogadoora@ujbuda.hu

BAKAI-NAGY ZITA (DK) alpolgármester, 16. evk.,

Előzetes egyeztetés alapján:

+36/70/684-7145, bakainagy.zita@ujbuda.hu

BARABÁS RICHÁRD (PÁRBESZÉD) 1. evk. képviselő, kulturális alpolgármester.
Előzetes egyeztetés alapján: www.facebook.com/BarabasRichard. Telefonos elérhetőség: +36/70/684-7427.
Levelezési cím: barabas.richard@ujbuda.hu

ERHARDT ATTILA (MOMENTUM) alpolgármester 12 evk., önk. képv.

Előzetes egyeztetés alapján:

erhardt.attila@ujbuda.hu, +36/20/316-2925

ERHARTS GYÖRGY (MSZP) alpolgármester
Alpolgármesteri fogadóóra minden hónap első szerdáján.
Bejelentkezés az alábbi telefonszámon lehetséges: +36/70/684-7147

OROSZ ANNA (MOMENTUM) egy. képv.
Fogadóóra minden szerdán 16.30 és 18.30 között a Villányi út 48-ban.
Előzetes bejelentkezés szükséges a 06305910979 telefonszámon

TÓTH ENDRE (MOMENTUM) egy. képv.
Fogadóóra előzetes egyeztetés alapján.
Telefon: +36/70/618-0092.
E-mail cím: toth.endre@momentum.hu

BÁBA SZILVIA (JOBBIK) 13. evk., önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján telefonon a +36/70/379-9163-as telefonszámon vagy a baba.szilvia@ujbuda.hu e-mail címen

DR. BÁCS MÁRTON (DK) 7. evk., önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/902-1837, bacs.marton@ujbuda.hu

BUDAI MIKLÓS (MSZP) önk. képv. 8. evk.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3042, budai.miklos@ujbuda.hu

CSERNUS LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/20/597-5600, csernus.laszlo@ujbuda.hu, csernus.laszlo@fidesz.hu

DAÁM ALEXANDRA (MOMENTUM) 6. evk., önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: daam.alexandra@ujbuda.hu, +36/50/194-3396

ELEKES TAMÁS (FIDESZ-KDNP) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján

+36/20/221-8588, elekes.tamas@fidesz.hu

GÖRÖG ANDRÁS (MSZP) 11 evk., önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján:

+36/50/966-2187, mail@gorogandras.hu

DR. HOFFMANN TAMÁS (FIDESZ-KDNP) önk. képv.
hoffmann.tamas@ujbuda.hu

JANKÓ ISTVÁN (FIDESZ-KDNP) 5. evk. önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/30/655-3033, jankostivan5@gmail.com

JUNGHAUZ RAJMUND (FIDESZ-KDNP) 15. evk., önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: +36/70/942-4624, junghauz.rajmund@ujbuda.hu

KELLER ZSOLT (MSZP) 17. evk., önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján:

+36/70/539-8580, zsoltkeller@gmail.com

KREITLER-SAS MÁTÉ (LMP) 4. evk., önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján:

+36/30/571-1922, sas.mate@lehetmas.hu

LADOS TAMÁS (MOMENTUM) 14. evk., önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján:

lados.tamas@momentum.hu, +36/30/588-375

DR. MOLNÁR LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

+36/50/948-8084, molnar.laszlo@ujbuda.hu

NAGYÉ NYAL ANIKÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.

+36/70/583-7230, antal.aniko@ujbuda.hu

NÉMETH GYÖNGYVÉR (MOMENTUM) 2. evk., önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján: nemeth.gyongyver@momentum.hu, +36/30/740-5960

RÁDI KÁROLY (DK) 10. evk., önk. képv.

+36/30/547-7468, radi.karoly@ujbuda.hu

SZABÓ LÁSZLÓ (FIDESZ-KDNP) önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján:

+36/20/486-3300, szabo.laszlo@ujbuda.hu, szabo.laszlo@fidesz.hu

SZÉCSÓDI PATRIK (Mi Hazánk) önk. képv.
Mindén pénteken 9-11 óráig a Mi Hazánk Mozgalom Újbudai Szervezetének Bartók Béla út 96. alatti irodájában.
Egyeztetés: szecsodi.patrick@mihazank.hu, 06/30/870-4700

TÓTH MÁRTON (MSZP) 3. evk., önk. képv.
Előzetes egyeztetés alapján:

+36/30/164-4492, +36/70/413-2314, marton.toth@mszp.hu

VARGA GERGŐ (DK) 9. evk., önk. képv.
Egyeztetés alapján: +36/70/475-9049, varga.gergo@ujbuda.hu

| |
|------------------------------|
| kerületi kormányablak |
| Boocska út 39-41. |
| Hétfő: 8.00-18.00 |
| Kedd: 8.00-16.00 |
| Szerda: 11.00-19.00 |
| Csütörtök: 8.00-16.00 |
| Péntek: 8.00-14.00 |

Közösségi házak ajánlója

Albertfalvi Közösségi Ház
1116 Budapest,
Gyékényes utca 45–47.
<https://www.facebook.com/Albertfalva200/>
<https://akh.ujbuda.hu/>

Április 26. 19.00
Tavaszi zsongás – keringők és tangók Oravecz György zongoraművész előadásában
Válogatás Chopin, Liszt, Csajkovszkij, Sosztakovics, Piazzolla és Carlos Gardel műveiből.
Belépő: 1000 Ft/fő

Május 6. 10.00
Együtt a család! – bábéoadás és kézműves foglalkozás
Az Aranyostarajos Kiskakas. Az Ákom-Bákom Bábcsoport vídám, zenés bábjátékából kiderül, hogy a túlzott kíváncsiság és hiszékenység sokszor bajhoz vezet. Vajon Süni és Kandúr meg tudják menteni Kiskakát a fogságból?
Az előadás utáni kézműves foglalkozáson mindenki elkészítheti magának akár bábfiguraként, akár öltöztetőbábaként kedves mesefigurát, hogy otthon újra átélhesse a bábozás örömeit.
Belépő: 1200 Ft/fő.
Előzetes regisztráció ajánlott

Május 6. 17.00
„Egész úton hazafelé...” – az AKCH Opera- és Dalstúdió koncertje anyák napja alkalmából
Sztárvendégek: *Gyurkovics Zsuzsa* Jászai Mari-díjas színművész és Szilfai Márta Bartók–Pásztory-díjas operanékes. Közreműködnek a stúdió művészei: *Kőkenyész Júlia, Kövecses Klára, Radocsiky Márta, Sándor Bettina, Terebessy Éva, Csikai Barna, Kadosa Lehel, Németh Károly, Marton László és Pál Ferenc.*
Műsorvezető: *Csák József,* zongorán közreműködik: *Hegedűs Valér* zongoraművész.
Belépő: 800 Ft/fő

Május 9. 18.00
PROF-I-LOC VIBE 2023 – Goda Richárd képzőművész kiállítása
Megnyitja: *Farkas Krisztina,* az Albertfalvi Lokálpatrióta Egyesület alelnöke, közreműködik: *Haszon Ákos* kisképzős tanítvány. *Goda Richárd* képzőművész – akít művész-tanárként is sokan ismernek Albertfalván – 2014-ben kezdte körvonalazni tárlatának anyagát egy budafoki rozsdás kapu rajzolatának felfedezésével és fotózásával. A művész korábbi munkáit is jellemezte az a törekvés, hogy a valóságot fotószertűen dokumentálja, és a virtuális valóság absztrakt elemeivel társítja. A tárlat címe angolul és magyarul is többféleképpen értelmezhető.
PROF-I-LOC: prof mint tanár, profil mint arckép, ikon; loc mint a local, vagyis a helyi rövidítése (utalva az alkotó beagyazódására). A vibe hangulatot, atmoszférát jelent. Magyarul kijevte profi-look, vagyis arcképek, profilképek (mint a közösségi médiában); a VIBE pedig a négy kedves,


sokak által ismert műzsa: *Viki, Imola, Bori és Edwina.* A kiállítás június 9-éig tekinthető meg, hét-köznap 10–19 óráig

Gazdagréti Közösségi Ház
1118 Budapest,
Törökugrató utca 9.
<https://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/>
<https://gkh.ujbuda.hu/>

Április 28. 18.00
Az operett fénykora
Az operett hőskorának legismertebb dalai csendülnek fel *Gencsev Gábor* és *Pethő-Tóth Brigitta* előadásában, csupa érdekes korabeli történet köré fűzve. Jegyek a helyszínen kaphatók.
Jegyár GKH-klubkártyával: 2000 Ft, anélkül: 2500 Ft.

Május 1. 9.00–12.00
Mézes Majális
Természetvédelmi családi programra, szabadidő rendezvényünkre várunk kicsiket és nagyokat. Amire biztosan számítani lehet: öko családi játszóház, Limlom mese (zenés mesejáték a szelktív hulladékgyűjtésről), elektromos autó, méhészeti bemutató, öko ötletláda, méhes májuskézés, méhecskeítató-készítés, növényültetés. A rendezvény ingyenes

Május 6. 12.30
Nemzeti diákverseny-sorozat Sakk budapesti elődöntő
Nevezni hét korosztályban lehet, egészen a felsőoktatásban tanulóig, május 5-éig a bgsc@bgsc.hu e-mail címen.
Helyszíni nevezés csak a szabad helyek függvényében lehetséges.
A nevezési díj 1000 Ft, ez tartalmaz az összes résztvevőnek egy szelet pizzát, egy csokit és egy sakkjűságot.

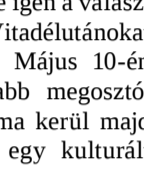
A Gazdagréti Közösségi Ház programjairól, valamint rendezvényeiről bővebb információt itt talál: 


Kaptár Ifjúsági Klub
1112 Budapest,
Neszmélyi út 36.
<https://www.facebook.com/kaptarifjuszagiklub/>
+10+ és 18- fiataloknak!

Április 28. 16.00
Cicamenhely-látogatás
Ha mindig is szeretted volna rengeteg cicussal körbevenni magad, ráadásul ezzel jó célt szolgálni, akkor április 28-án, pénteken várunk sok szeretettel 16 órakor a Kaptár előtt. Innen közösen megyünk át az örmezői cicamenhelyre, ahol egy délutánt önkénteskedéssel, rengeteg simogatóssal és játékkal fogunk eltölteni.

Május 2. 16.00
Májusfaállítás
Május első kreatív foglalkozása mi más is lehetne, mint a közös májusfaállítás. Ha 10 és 18 év közötti vagy és szeretnéd a Kap-tárban köszönteni a tavaszt, akkor várunk május 2-án 16 órától a Neszmélyi út 36. alatt található Kaptár Ifjúsági Klubba!

Május 10. 16.00
Vitadélután
Mindig neked vannak a legütősebb érveid egy vitahelyzetben? Szereted érvelyesíteni a saját nézőpontod, de kíváncsián meghallgatod mások véleményét is? Ha ezekre a kérdésekre igen a válasz, akkor a Kaptár Vitadélutánokat neked találták ki! Május 10-én 16 órától egy újabb megosztó, ifjúságot érintő téma kerül majd terítékre, amelyet egy kulturált vitahelyzetben „szedhetnek szét” a lelkes, ifjú vitázók.

Várjuk a 10–18 év közötti fiatalokat minden hétköznap 16–20 óráig ingyenes és változatos programjainkra, amelyekről bővebb információt itt talál: 

Várjuk a 10–18 év közötti fiatalokat minden hétköznap 16–20 óráig ingyenes és változatos programjainkra, amelyekről bővebb információt itt talál: 

Kelenvölgyi Közösségi Ház
1116 Budapest,
Kardhegy utca 2.
https://www.facebook.com/kelenvolgyikozosseghaz
kkh@ujbuda.hu

Április 26. 18.00–20.00
Szénytűt hasznzatok fejlesztő és regeneráló foglalkozás Tóth Évával.
Érdeklődés: 06/20/956-3364

Április 28. 18.00–20.00
Egészségmegóvó tréning Tóth Évával.
Érdeklődés: 06/20/956-3364

Május 6. 14.00
Nagyon Süti – Insert sütisütő verseny minden korosztálynak
A részvételhez nevezés szükséges.
További információk: <https://mi.insert.ujbuda.hu/nagyonсутi>

Kelenvölgyi könyvtár
1116 Budapest,
Bazsalikom utca 24.
228-7340
Ideiglenes nyitvatartás:
SZ:14.00–18.00
CS:10.00–13.00

Örmezei Közösségi Ház
1112 Budapest,
Cirmos utca 8.
okh@ujbuda.hu
Telefon: 309-0007

Április 28. 18.00
Hellő, Sándorom!
Nágel Kornél grafikusművész papírműszetei. A Petőfi-versilusztációkat bemutató tárlatot

megnyitja: Nágel Kornél. Közreműködnek az ŐKH ifjúsági színjátszókör tagjai. A kiállítás megtekinthető május 21-éig nyitvatartási időben.
Helyszín: Kréher-terem és Társalgó Galéria & Kávézó. A belépés díjtalan

Április 28. 19.00–22.00
Görög táncház
Zenél: az Akropolis Kompania Szervező: Újbuda Görög Önkormányzata. A belépés díjtalan

Május 5. 9.00–11.00
Anyakapocs beszélgetőkör
Téma: a szavak ablakok vagy falak? – erőszakmentes kommunikáció anyáknak.
Házigazda: *Bekecs Bogi* pszichológus, *Erdő Enikő* grafológus, mediátor.
Jelentkezés: anyakapocs@gmail.com, részvételi díj: 2000 Ft

Május 6. 10.00–12.00
Szoptatásra felkészítő workshop

A várandós kismamáknak elemelőlt alapokkal és gyakorlati tanácsokkal segít megalapozni a felkészülést a sikeres szoptatásra.
A workshopot tartja: *Pinkóczy-Zsukk Anita* önkéntes szoptatási segítő.
A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Jelentkezés az anitazsukk@gmail.com e-mail címen

Május 6. 15.00–19.00
Retró zenés táncdélután
Vadnyugat Vadkeleten. Élő zene, kiváló énekesek műsora, tánc, jó hangulat.
Házigazda: *Nógrádi Béla és Lukács Katica.*
Érdeklődni: lukaticaca@gmail.com; T: 06/30/904-6171

Május 7. 13.30–17.30
Nagyon Süti – örmezői verseny
Insert sütisütő verseny újbudai lakosoknak.
Kategoriók: mentes, teásütemény, torta, dízajn.
Jelentkezési határidő: május 3.
Jelentkezés módja: <https://mi.insert.ujbuda.hu/nagyonсутi>.
Jelentkezés feltétele: felnőtt korosztály számára 18+ (hivatásos cukrászok, cukrászdák nem nevezhetnek).
Sütemények leadása: vasárnap 13.30–14.00.
Sütemények zsűrizése: 14.30–16.30, a zsűriben *Gerő Eszter*, a Süttöz Cukrászda tulajdonosa.
Nyilvános kóstolás és papíralapú közvéleménykutatás: 15.00–16.30.
Eredményhirdetés és díjátadás: 17.00.
A részvétel ingyenes

Május 7. 18.00
Örmezel színpódium – Operettműsor
Kálmán Imre, Lehár Ferenc, Huszka Jenő népszerű operettlágereit csendülnek fel.
Fellépnek: *Kékkovács Mara* (Operettszínház), *Jegercsik Csaba* (Bartók Kamaraszínház).
Jegyár: 2500 Ft/felnőtt, 2000 Ft/nyugdíjas

Május 7. 18.00
Örmezel színpódium – Operettműsor
Kálmán Imre, Lehár Ferenc, Huszka Jenő népszerű operettlágereit csendülnek fel.
Fellépnek: *Kékkovács Mara* (Operettszínház), *Jegercsik Csaba* (Bartók Kamaraszínház).
Jegyár: 2500 Ft/felnőtt, 2000 Ft/nyugdíjas

Részletes tanfolyamkínálatunkat tekintsék meg FB-oldalunkon!

A programokra *gyegek elővételben is vásárolhatók a helyszínen.*
A műsorváltozás jogát fenntartjuk!
<https://www.facebook.com/ormezei>

Április 28. 18.00
Hellő, Sándorom!
Nágel Kornél grafikusművész papírműszetei. A Petőfi-versilusztációkat bemutató tárlatot

pártok eseményei

■ A XI. KERÜLETI DEMOKRATIKUS KOALÍCIÓ PROGRAMJAI

Az Újbudai választókerület elérhetőségei: e-mail: bp11@dkp.hu, www.facebook.com/demokratikuskoalicioujbuda, tel.: 06/20/977-7478, 06/21/300-1000.
Az iroda címe: 1114 Bp., Kosztolányi Dezső tér 11.
Az iroda minden szerdán 15–18 óráig várja az érdeklődőket.

■ A XI. KERÜLETI FIDESZ PROGRAMJAI

A Fidesz XI. kerületi szervezetének munkatársai az alábbi elérhetőségeken várják az érdeklődők megkeresését.
Cím: 1111 Bp., Budafoki út 9-11., nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 12-17, pénteken 9-14 óráig.
Mobil: +36/20/2000-781, e-mail: ujbuda@fidesz.hu, web: [facebook.com/fidesz11ker](https://www.facebook.com/fidesz11ker), [simicskoistvan.hu](https://www.simicskoistvan.hu), [facebook.com/simicskoistvan](https://www.facebook.com/simicskoistvan).

■ A XI. KERÜLETI KDNP PROGRAMJAI

A KDNP-iroda [1111 Bp., Karinthy F. út 9.] minden hétköznap 14-17 óra között tart nyitva.

■ A XI. KERÜLETI JOBBIK PROGRAMJAI

Az Újbudai Jobbik elnöke és önkormányzati képviselője, *Bába Szilvia* a +36/70/3799-163-as telefonszámon és a baba.szilvia@jobbik.hu érhető el.
Kövessék híreinket a Jobbik Újbuda Facebook-oldalán!

■ A XI. KERÜLETI LMP PROGRAMJAI

Friss információ híreinkről, programjainkról: www.facebook.com/Impdelbuda, tel.: 06/20/209-5932, e-mail: bp1122@lehetmas.hu.
Ha szerinted is sürgősen cselekedni kell a klímavészélhezlet miatt, és te is olyan világot szeretnél, ahol a profit nem előzi az embert, gyere, és csatlakoz hozzánk!
Jelentkezés:https://imp.hu/csatlakoz

■ A XI. KERÜLETI MSZP PROGRAMJAI

Telefonos ügyelet: 205-3655; e-mail: ujbuda@mszp.hu, www.ujbuda.mszp.hu, www.facebook.com/mszpujbuda

■ A XI. KERÜLETI MI HAZÁNK MOZGALOM PROGRAMJAI

Magyarország legnagyobb majálisát hagyományosan a Mi Hazánk Mozgalom szervezi meg a fővárosban, idén a Bikás parkban május 1-jén (hétfő) 9–19 óráig. Az ingyenes családi napon koncertek és előadások mellett anyák napja közelédtével a gyermekeknek ajándékkészítési foglalkozás is lesz folyamatosan. A programokról a www.mihazank.hu oldalon talál tájékoztatást.

■ A XI. KERÜLETI MOMENTUM PROGRAM

Április 29-én is szeretettel várjuk Önöket utcai fogadóóránkra 9 és 11 között, ezúttal a Vahot utcai piacon. Jöjjenek bátran, és mondják el észrevételeiket!
A részletéért és aktuális információkért kövessék figyelemmel politikusaink, valamint a Momentum Újbuda Facebook-oldalát!
Május 10-én 18 órától ismét Közéleti Klubot tart Orosz Anna, Újbuda országgyűlési képviselője a Karinthy Szalonban. A téma ezúttal a Bartók-negyed, és akik mögötte vannak. Meghívott vendégek: Ott Anna, a Hadik Kávéház művészeti vezetője, Budai Judit, az Allegro étterem tulajdonosa, Jáki Mónika, a Bartók Béla Boulevard fotótikára és Egri Orsolya, a Transzit Art Cafe tulajdonosa. Szeretettel várjuk Önöket!

■ A XI. KERÜLETI PÁRBESZÉD PROGRAMJAI
Az aktualitásokról és programokról a www.facebook.com/BarabasRichard oldalon kaphat naprakész tájékoztatást!

60+ PROGRAMAJÁNLO

Az Újbuda újságban ízelítőt olvashat programjainkról. A teljes programkínálatról a [www.idos-barat.ujbuda.hu](http://www.idosbarat.ujbuda.hu) honlapon, az Újbuda 60+ Program Facebook-oldalán, illetve hétköznap 9-14 óráig a 372-4636-os telefonszámon érdeklődhet.

Tavaszi zsongás

keringők és tangók
Oravecz György zongoraművész előadásában
Válogatás Chopin, Liszt, Csajkovszkij, Sosztakovics, Piazzolla és Carlos Gardel műveiből.
Időpont: április 26. 19.00.
Helyszín: Albertfalvi Közösségi Ház (Gyékényes u. 45–47.).
Belépődíj: 1000 Ft/fő.
További információ: 06/1/204-6788, hétköznap 9–17 óráig

Balkonkertészet zöldéság és gyümölcsös növényekkel kapcsolatos teendőink (tanácsadás)

Nemcsak a kerttulajdonosok teendői szaporodnak, de a lakások, erkélyek és balkonok tulajdonosai is, hiszen növényeink tavasszal fejlődnek, indulnak meg igazán. Sok ügyfelünk jelezte, szükségét érzi ilyen tájban annak, hogy gyümölcsöz, zöldésget vagy csak mindennapi szépséget termő növényeizhez hozzáférőt szakembertől kaphasson tanácsot.
A kérésnek eleget téve várjuk ügyfeleinket, hogy fényképen, vagy kisebb növények esetében azokat előben elhozva, megkérdeshessék kerítészetet oktató szakemberünket minden, a növényekkel kapcsolatos ügyben.
Egyedülálló szolgáltatásunk díjtalan.
Előzetes jelentkezés nem szükséges.
Időpont: április 27. 14.00–15.00.
Helyszín: Újbudai Önkéntes Koordinációs és Módszertani Központ (Kérő u. 3.).
Foglalkozásvezető: *Ónodi Szabó Sándor*

Csendes tájak

Fodor Flóra festménykiállításának megnyitója

A tárlatot megnyitja: *Szendı Nóra* író.
Időpont: április 27. 19.00.
Helyszín: Gazdagréti Közösségi Ház (Törökugrató u. 9.).
A program ingyenes, további információ: 06/1/246-5253-as telefonszámon

Meseműhely-foglalkozás felnőtteknek

Az élet és a mese nagyon közel áll egymáshoz. A mesékben mindaz összesűrűsödik, amit elődeink az életről gondoltak, segítenek közelebb kerülni a természethez, és könnyebben átélhetővé teszik az életünket kísérő történéseket. A Meseműhely-foglalkozásokon életünk egy-egy fontos témáját járjuk körbe egy mesén keresztül

Önismereti standup

A megküzdésre tanította közönségét Pál Feri

Hogyan lehet megtartani, illetve megteremteni belső békénket viharos időkben? Erre a sokak számára aktuális kérdésre adott válaszokat Pál Feri atya, mentálhigiénés szakember az önkormányzat esélyegyenlőségi programjában indított önismereti pszichológiai előadásorozat második alkalmával.

– Viharos időket élünk, a viharokra pedig jobb felkészülni – jelölte ki az előadás témáját a Montázs Rendezvényközpontban Pál Feri atya, aki szerint ma társadalmi, családi, párkapcsolati és személyes viharok sorával kell szembenéznünk, amivel ha nem tudunk hatékonyan megküzdni, súlyos károkat okozunk magunknak és környezetünknek. A római katolikus pap standup comedy-be oltott pszichológiai fejtágítást a nehéz téma ellenére számtalanszor szakította félbe hahotázás, pácienseinek mókás, olykor fergeteges eseteiből láthatóan mindenki magára ismert.

Az orvosi egyetemen is oktató Feri atya a veszteségek feldolgozását, valamint az élet nehézségeivel való megküzdésnek az ösztönös alacsonytól a tudatos magas szintig vezető folyamatát ismertette a közönséggel. Ha valami rossz történik velünk, a legtöbbször átélt, általában első reakciónk a tagadás és a tiltakozás, ami ugyan nem vezet sok eredményre, de fontos funkciója van: a pszichénk meg akar vé-

deni minket azzal, hogy eltávolítja tőlünk a valóság egy részét addig, amíg a lélek felkészül a megküzdésre. A második válasz általában a harag, ami szintén természetes, az viszont már nem, ha agresszióba csap át, mint például a családon belüli erőszakos eseteknél.

A veszteségekre adott válasz következő fokozata az alkudozás, amikor az étellel vagy Istennel kötünk szerződést. „Végigcsinálom a kemoterápiát panasz nélkül, de akkor gyógyuljak is meg!”. Vagy: „Kibírom, hogy kórházba kerültem a Covid miatt, de legalább az idős anyukám el ne kapja!”. Ez átsegíthet a nehézségeken, de ha nem oldódik meg a probléma, akkor igazságtalanságot, szerződészegést élünk meg, holott valójában senki nem ígérte meg a sikert, csupán magunkkal beszélgettünk. Az igazán eredményes megküzdés az atya szerint akkor következik be, amikor elfogadásba kerülünk, és egy negatív eseményt az életünk részének tudunk tekinteni. A holokausztúlélő, Edit Eva Egger pszichoterapeuta példáját idézve – akinek 50 esztendejében került Auschwitz feldolgozására – Pál Feri kijelentette, az elfogadás óriási emberi teljesítmény, az az jár, hogy „ki tudom mondani, hogy megsebesültem, de már tudom, hogy nem tett tönkre teljesen a tragédia, van egy egészséges részem, aki alkotni és szeretni képes”. T. D.

Újbuda Önkormányzata meghívja Önt

TARI ANNAMÁRIA:

**OFFLINE SZÜLŐ,
ONLINE GYEREK**

című előadása



május 11. 18.00

**BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET
ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA**

Képvisező-területi terem

1113 Budapest, Zsombolyai u. 5. földszint

A részvétel INGYENES, de regisztrációhoz kötött.

A terem befogadóképessége korlátozott, ezért a regisztráció sorrendjében fogadjuk a jelentkezéseket.

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!




Új lakóink

Vajda Kenéz Dániel, december 10-én született a Szent Imre kórházban. Nagy baba volt, 4000 gramm és 55 cm.



Kedves Újbudaiak! Berki Emma vagyok, március 21-én születtem 13:13-kor. Egyből lenyűgöztem a rokonokat, barátokat a cukiságommal! Engem meg az nyugöz le, amikor szüleim énekelnek nekem! A Bikás park máris az egyik kedvenc parkom! Az is igaz persze, hogy máshol még sosem jártam. Oly sok felfedeznivaló vár még rám!



Keresztretjévény

Benjámín László: Erdei tisztás c. költeményéből idézünk 4 sort.

Vízszintes: 1. Az idézet első és második sora (G, Ö, Á, A, I, D). 13. Költemény. 14. Meg. 15. Orosz filmrendező, forgatókönyvíró (Alekszandr Alekszandrovics). 16. Ezen a helyen, népiesen. 18. Támadás. 20. Torbággal egyesült község. 21. Galéri vége! 22. Idős nő gúnyos megszólítása. 24. Esély, névelővel. 26. Német kikötőváros. 27. Hivataltal helyiséggel kapcsolatos. 29. Az alaphangsor 5., 2. és 3. hangja. 31. ...-Becskert, nagy múltú német köto-, szövő- és varrógépkészítő cég (GROZ). 33. Félig taglal! 34. A Himnusz költőjének névbetűi. 35. Muzsikál. 37. Női név. 39. Francia zeneszerző (Édouard). 41. A közelebbi karéjre teszi a vaját. 43. A Lufthansa-csoport tagja. 45. Építészeti megírás. 46. UNO, magyarul. 48. Hitetlen a mohamedánoknál. 49. Nyírő Sándor nagybányai író és városi ügyész monogramja! 50. Lakoma egynemű betűi. 52. Muzsika. 54. Társaság része! 55. Középkori fenytűeszköz. 57. A Föld istene a sumér mitológiában. 59. A szláv Miroslav név önállósult beceneve. 61. Szabó Magda regénye. 63. Jelenleg. 64. Becézett női név. 65. A tetejére helyez. 67. Elkövetett bűnért panaszt emel. 69. A lelátón helyet foglaló személy. 71. Spanyol település Cantabria tartományban (CADES). 73. Idegen összetételekben orrot jelent.

Függőleges: 2. Skoda-típus. 3. Tör betűi keverve. 4. Lángész. 5. Némán tépő! 6. Fosztóképző. 7. A házasságközvetítő neve a Balaton-felvidék és a Bakony falvaiban. 8. Portugál létege. 9. Magyar és dél-afrikai autójel. 10. Kettőzve: vizek városa. 11. Észak-olaszországi város lakója. 12. Az egyik yokohamai egyetem (TOIN). 13. Az idézet harmadik és negyedik sora (Á, O, E, I, D). 17. Kihívóan önhiitt. 19. Tanácsos, az egyesített Budapest első alpolgármestere (Mihály). 23. Középen balra! 25. Olimpiai ezüstérmes, világbajnok jégátancos, Regőczy Krisztina párja (András). 26. Vizsgáló eszköze felvitt kis anyagmennyiség. 28. Északi férfinév. 30. Óvodás. 32. A skandináv mitológia legfőbb istene. 34.

Német, holland és skandináv férfinév, a Miklós egyik német alakja. 36. Madarak vonulási formája. 38. To ..., kitörlni, angolul (RAZE). 40. Személyi számítógépmárka. 42. Verne kapitánya. 44. Nyelvtani fogalom: cselekvést megnevező szó. 47. Liszt-díjas hegedűművész (Vilmos). 51. Kémiai elem, erős oxidálószer. 53. Negatív, röv. 55. Néprajzkutató, költő, műfordító, erdélyi unitárius püspök (János). 56. Mennyiségi egység. 58. Női név. 60. Babonáz. 62. Egykori telefonfars. 63. Togo legnagyobb folyója (MONO). 66. Jézus eredeti mestersége. 68. Krokodilfajok! 70. Személyes névmás. 72. Kén-monoxid, röv.

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | ↘ |
| 13 | | | | 14 | | | | | 15 | | | |
| 16 | | | 17 | | 18 | | | | 19 | | 20 | |
| 21 | | | 22 | | 23 | | | | 24 | | 25 | SZ |
| | | 26 | | | 27 | | | 28 | | | | |
| 29 | 30 | | 31 | | 32 | | 33 | | | | 34 | |
| 35 | | 36 | | | 37 | | 38 | | | 39 | 40 | |
| 41 | | | | 42 | | 43 | | 44 | | | | |
| 45 | | | | 46 | | 47 | | 48 | | | | |
| 49 | | | 50 | 51 | | 52 | | 53 | | | 54 | |
| | | 55 | | | 56 | | | 57 | | 58 | | |
| 59 | 60 | | | | 61 | | 62 | | | | 63 | |
| 64 | | | | 65 | 66 | | | 67 | | 68 | | |
| 69 | | | 70 | | 71 | | | 72 | | 73 | | |
| ↙ | | | | | | | | | | | | |

Beküldendő: vízsz. 1. és függ. 13. Beküldési határidő: a megjelenést követő hét keddje. Cím: 1518 Budapest, Pf.: 135. vagy a rejtveny@ujbuda.hu e-mail címre. 2023. 7. SZÁM REJT-VÉNYÉNEK MEGFEJTÉSE: „Miért keresitek a holtak között az élot, nincsen itt, hanem feltámadt”. Nyertese: Köhalmi Dóra 1114 Bp., Bartók Béla út. Nyeremény: könyvajutalom, mely a szerkesztőségben (Zsombolyai u. 5.) vehető át.

AZ IRODALOM KOCKÁZATAI ÉS MELLÉKHATÁSAI

Interjú Lackfi Jánossal



„Isten minden nap küld üzenetet” – vallja Lackfi János. A költővel nem sokkal húsvét előtt beszélgettünk az Úbudai Nagykvéváz című műsorban, a valláson kívül munkásságáról, családról, szerelemről és az irodalomról.

„A B32 Galéria és Kultúrtérben zenészekkel együtt lépett színpadra Lackfi János és Szabó T. Anna költő márciusban. Az esten több olyan dal hangzott el, amely valamelyikük verséből született a zene és a szöveg párbeszévével. Hogyan fogadta a közönség a produkciót?

Telt ház volt, remek hangulat, lelkes közönség. A *Balanyi Szilárd* zenész albumán szereplő dalok hangzottak el. Felolvastunk, ide-oda dobáltunk anekdotákkal, még egy zenés versimprót is lekavartunk, a közönség által bedobált szavak felhasználásával ott helyben írtunk énekelhető szövegeket. Költészeti látványnépséget üzemeltettünk.

„A megzenésített verseket a közönség könnyebben fogadja be?”

Az emberiség évezredekig csak zenés költeményeket hallgatott, zene és szöveg szorosan összefonódott. A költő mindig énekel, gondoljunk például Homéroszra, Tinódi Lantos Sebestyénre. Mindkettő gyakorlatilag „egy szál gitárral”, vagyis annak őseivel, lanttal járta az országot. A himnuszunk is így született, annak ellenére, hogy az már inkább a „papírköltészet” idejére datálható. Kölcsey fejében kanásznotha zümmögött, tehát nem az a dallam, amelyet ma ismerünk.

„Mennyiben segít a mai zenei popkultúra abban, hogy a kortárs költészet a mindennapok emberéhez is eljusson?”

A popkultúra is költészet. Számos együttes zenésítette meg egy-egy költeményemet. A Misztrál például a Nőci,

ha 40 és a Műlovarnó címűt. A Kalákkal is gyakran dolgozunk együtt. A költészet tehát inkább visszatért a zenéhez, de azt is mondhatnánk, hogy a zenészek csalogatják elő a versben rejló muzsikát. Zenén keresztül a gyerekekhez is könnyebben eljut a költészet. A gyermekeim Kaláka-dalokon nőttek fel, a zenekarral pedig idestova tizenkét éve dolgozunk együtt Kapolcson, a Kaláka Versudvarban. Kezdetben a stáb is a gyerekeimből állt: ők szedték a szemetet, osztották a karszalagokat, fogadták a zenészeket. Számukra a megzenésített vers egyfajta alapköd. Egy mondat című versem is erről beszél:

„Hol irodalom van, ott irodalom van, a pókháló közelében, a légy a falonban, mint ólompára a forgalomban.”

Vagyis az irodalom nem szobor, nem kötelezőség. Hanem szívdobogás, anyatejjel beszívott, levegővel belélegzett élet, közös valóság. Kenyeres Zoltán tanár úr, akiehez a szakdolgozatomat és a doktorimat is írtam, azt vallotta: „Ha a villamoson velem szemben ülő folytatni tudja a mondatomat, akkor egy nemzethez tartozunk”. Ha azt mondom, hogy „Zűg az éji bogár”...

„...nekimegy a falnak...”

Látod? Egy nemzethez tartozunk. Vannak olyan közös mondataink, amelyek már nem is annyira az irodalomról szólnak, mint rajta keresztül az emberi közösségélményről. Alap dolog, hogy „egy húron pendülünk”. A „Hol irodalom van” pedig ezen kívül másról is szól: az irodalom kockázatairól és mellékhatásairól.

„Mik az irodalom mellékhatásai?”

Amikor munkamániássá válok, gyakran elfelejtek élni. Mindig mindenhől a lehetséges témát pecázom. Az emberből meg vámpír módra szívom ki a történeteket. Most is itt van a farzsebemben a fűzetem, hogy jegyzetelni tudjak.

„Nem sokkal húsvét előtt beszélgettünk. Számadra mit jelent?”

A húsvét a feltámadás, az újjászületés ünnepe. Ez valakitől idegen, másnak, például nekem nagyon fontos, de van, ami közös. Tavasszal minden megújul, a korábban döglöttnek tűnő földből előbújik a váratlan. C. S. Lewis mondja, hogy nem test vagyunk, amelynek lelke van, hanem lélek, amelynek mellesleg van egy teste. Vagyis az életünk öröktől van és örökké tart. Ha akarjuk. Részbe vagyunk a nagy életáramlásnak. Isten azért lett emberre, hogy a testünkkel is érzékelhessük. Ahhoz, hogy Istenre ráhangolódjunk, idő, figyelem, gyakorlás szükséges. Mint a szerelemben, ahol élethosszan tanuljuk a másikat.

„Mennyiben határozza meg a mindennapjaidat a hit, vallás, egyház?”

Ha Isten abbahagyná a lélegzésprojektet, ha megunná vagy nyugdíjba menne, mind megfulladnánk. Benne élünk, mozzunk, vagyunk. Így aztán érdemes hálásnak lenni, még akkor is, ha amúgy mindenből még többet, jobbat, szebbet akarunk. Isten személyes szeretetből teremtett, és meg akar élelni, ezért jó élmény keresni szerelmes leveleit, Bibliában, más emberekben, óriáspalakotokban, rendszámablakokban. Minden nap küld üzeneteket.

„Többször a szerelemhez hasonlítottad a hitet, és azt szoktad mondani, hogy a házasságokat extrém normális...”

Annyira normális, hogy az már nem normális. Harmincegy év házasság, hat gyerek, most várjuk az ötödik unokát. De minta, példa, modell nem vagyunk, csak küzdő emberek. A házasság tele van kihívásokkal. A párkapcsolati szakértők szerint körülbelül két évig egy hormonális bumm határozza meg a kapcsolatot, ez a vad-szerelmes időszak. Egy

„Az irodalom nem szobor, nem kötelezőség. Hanem szívdobogás, anyatejjel beszívott, levegővel belélegzett élet, közös valóság

új autónak sincs semmi baja, aztán elkezd köhögni, és már több időt, energiát kell rászánni, hogy működjön. Én például időnként elszörnyesedem, felzabál a munka. Vissza kell találnom a szereteteimhez. Hiszen a szeretet mértékegysége a személyes figyelem.

„Most is sokat dolgozol. Egy regényen például.

Így van. Júniusban, a könyvhétre jön ki a Rocky. A főszereplőnek eggyel több vagy eggyel kevesebb kereké van. Dilinyos vagy zseni, esetleg mindkettő. Bivalyerős a srác, úgy fut, mint Rocky, úgy üt, mint Rocky. Az igazságérzete átlagon felüli, ami nem könnyíti meg a dolgát. Egyszer egy feltengellyel a kezében tesz igazságot, emberhalál lesz belőle, így bőrtönbe kerül. Pörög a történet, erőszak, szerelem, gasztroforradalom, házasság, maffiaügylek, szülés, apasági tesztek, amerikai út, börtönvilág. Van itt minden. Ahogy a sztori kavargog, egyre több mélyen emberi dolgon eltoprenghetünk, szóba kerül a hit, a magány, a szenvedélybetegség, a halál, egyes túlvilági jelenségek, a bűn és a megtisztulás lehetőségei. Remélem, sokan belecsapnak a kalandba, és hősömmel tartanak.

Tóth Kata

pályázati felhívások

Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata 1/1 tulajdoni képező

Budapest XI. kerület, 1840/1 helyrajzi számon nyilvántartott, összesen 1511 m² területű „kivett beépítetlen terület” megjelölésű ingatlan Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.)

által nyilvános pályázat útján történő értékesítésére.

A pályázat beadásának határideje: **2023. május 3. (szerda) 10.00 óra**

Ajánlati biztosíték

Összege: 1 000 000 Ft (azaz tízmillió forint)

A pályázat zárt, címet és feladót és más megkülönböztető jelet nem tartalmazó borítékban nyújtható be személyesen a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Városgazdálkodási Igazgatóság Vagyongazdálkodási Osztályán (1113 Budapest, Zsombolyai u. 5. II. em. 203. számú irodában).

A borítékra rá kell írni: „Pályázat a 1840/1 hrsz.-ú ingatlan megvásárlására”

A részletes pályázati kiírás az alábbi linken érhető el: <https://kozgazgatás.ujbuda.hu/esemeny/palyazatok-tamogatások/palyazati-kiiras-a-18401-hrsz-ures-beepitetlen-telekingatlan>

A Budapest XI. kerület, Etele út 3475/53 helyrajzi számon nyilvántartott, 2008 m² területű „kivett étterem”

megjelölésű telekingatlan Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Önkormányzata (1113 Budapest, Bocskai út 39–41.) által

nyilvános egyfordulós pályázat útján történő bérbeadására

A pályázat beadásának határideje: **2023. április 27. (csütörtök) 10.00 óra**

Pályázati biztosíték (bánatpénz)

Összege: 1 000 000 Ft (azaz egymillió forint)

A pályázat zárt, címet és feladót és más megkülönböztető jelet nem tartalmazó borítékban nyújtható be személyesen a Budapest Főváros XI. Kerület Újbuda Polgármesteri Hivatalának Városgazdálkodási Igazgatóság Vagyongazdálkodási Osztályán (1113 Budapest, Zsombolyai u. 5. II. em. 203. számú irodában).

A borítékra rá kell írni: „pályázat Etele út 3475/53 hrsz.-ú ingatlan bérbeadására”

A részletes pályázati kiírás az alábbi linken érhető el: <https://kozgazgatás.ujbuda.hu/esemeny/palyazatok-tamogatások/palyazati-kiiras-az-etele-ut-347553-hrsz-u-telekingatlan-berbeadasara>

ARCFESTÉS

SZABADTÉRI
FAJÁTÉKOKTÖRTÉNELMI
BARANGOLÁSOK
ÚJBUDÁNFOTÓZÁS
PECSÉTELŐ JÁTÉK

BELMONDO

JELMEZÉS
BEÖLTÖZÉS

ÁLLATSIMOGATÓ

ZANZIBAR

ÚJBUDA

SZÜLETÉSNAPJA

GÁSPÁR LACI

LÉZER SHOW
BESZÉLGETÉSEK A KISSZÍNPADONBUBOREK
CHARLIE

MÁJUS 20.

BIKÁS PARK

PROGRAM ujbudaonline.hu